

Pourquoi jeûner ?



Lectures de la messe

Première lecture

« Je ramènerai les captifs de mon peuple et je les planterai sur leur sol » (Am 9, 11-15)

Lecture du livre du prophète Amos

Ainsi parle le Seigneur :

Ce jour-là, je relèverai la hutte de David, qui s'écroule ;
je réparerai ses brèches, je relèverai ses ruines,
je la rebâtirai telle qu'aux jours d'autrefois,
afin que ses habitants prennent possession
du reste d'Édom et de toutes les nations
sur lesquelles mon nom fut jadis invoqué,
- oracle du Seigneur, qui fera tout cela.

Voici venir des jours

- oracle du Seigneur -

où se suivront de près laboureur et moissonneur,
le fouleur de raisins et celui qui jette la semence.
Les montagnes laisseront couler le vin nouveau,
toutes les collines en seront ruisselantes.

Je ramènerai les captifs de mon peuple Israël ;
ils rebâtiront les villes dévastées et les habiteront ;
ils planteront des vignes et en boiront le vin ;
ils cultiveront des jardins et en mangeront les fruits.

Je les planterai sur leur sol,
et jamais plus ils ne seront arrachés
du sol que je leur ai donné.
Le Seigneur ton Dieu a parlé.

- Parole du Seigneur.

Psaume

(Ps 84 (85), 9, 11-12, 13-14)

**R/ Ce que dit le Seigneur,
c'est la paix pour son peuple. (cf. Ps 84, 9b)**

J'écoute : que dira le Seigneur Dieu ?

Ce qu'il dit, c'est la paix
pour son peuple et ses fidèles ;
qu'ils ne reviennent jamais à leur folie !

Amour et vérité se rencontrent,
justice et paix s'embrassent ;
la vérité germera de la terre
et du ciel se penchera la justice.

Le Seigneur donnera ses bienfaits,
et notre terre donnera son fruit.
La justice marchera devant lui,
et ses pas traceront le chemin.

Évangile

« Les invités de la noce pourraient-ils donc être en deuil pendant le temps où l'Époux est avec eux ? » (Mt 9, 14-17)

Alléluia. Alléluia.

Mes brebis écoutent ma voix, dit le Seigneur ;
moi, je les connais, et elles me suivent.

Alléluia. (Jn 10, 27)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là,

les disciples de Jean le Baptiste s'approchèrent de Jésus en disant :
« Pourquoi, alors que nous et les pharisiens, nous jeûnons,
tes disciples ne jeûnent-ils pas ? »

Jésus leur répondit :

« Les invités de la noce pourraient-ils donc être en deuil
pendant le temps où l'Époux est avec eux ?

Mais des jours viendront où l'Époux leur sera enlevé ;
alors ils jeûneront.

Et personne ne pose une pièce d'étoffe neuve
sur un vieux vêtement,
car le morceau ajouté tire sur le vêtement,
et la déchirure s'agrandit.

Et on ne met pas du vin nouveau dans de vieilles outres ;
autrement, les outres éclatent,

le vin se répand,
et les outres sont perdues.

Mais on met le vin nouveau dans des outres neuves,
et le tout se conserve. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Bien-aimés dans le Seigneur nous méditons en ce jour sur le jeûne, puisque l'Évangile que nous propose la liturgie nous en donne l'occasion. Les disciples de Jean le Baptiste s'étonnent du fait que

les disciples de Jésus ne jeûnent pas comme les pharisiens et eux le font. La réponse de Jésus nous permet de comprendre le pourquoi profond du jeûne.

Les raisons du jeûne peuvent être multiples, mais il existe la raison des raisons du jeûne. Le jeûne peut-être simplement à but humain. Nous jeûnons dans ce cas pour avoir une pleine forme physique, diminuer les calories afin de retrouver la ligne. Les diététiciens et les coachs spécialistes en perte de poids foisonnent dans notre société et chacun nous propose sa recette pour perdre 10 kg en 1 mois, en deux semaines etc. Le corps mince est devenu la référence de la beauté, ceux qui prennent du poids, même naturellement, entrent dans un complexe et refusent d'accepter leur corps, ce qui affecte grièvement leur confiance en eux. Refuser d'assumer son corps c'est se rejeter, c'est même rejeter son âme. Ce qui est paradoxale et plaisant est que sous d'autres cieux où la bonne nourriture est rare comme en Mauritanie, la plus belle femme est celle qui est bien potelée ! Les mauritaniens n'ont pas fermé leurs centres de gavage des femmes. C'est dire que la question du poids n'est pas religieuse, elle est culturelle. Bref on jeûne pour perdre des kilos et correspondre à la silhouette standard à la mode. Ce n'est là qu'un jeûne humain qui glorifie plus l'homme que Dieu.

Il existe des jeûnes spirituels, et c'est dans cette deuxième catégorie de jeûne que se trouve la raison des raisons de jeûner. Avant d'y arriver passons en revue les raisons superficielles du jeûne spirituel. L'on jeûne pour obtenir de Dieu des biens pour notre vie matérielle : nous jeûnons pour que le Seigneur nous donne enfin le mari, la femme que nous attendons, le travail, la santé physique... Ce jeûne est très bénéfique en ce qu'il nous permet en plus de nous mettre en présence de Dieu, il nous rapproche donc de Dieu, c'est là tout le bénéfice. Dieu nous exauce autant que le jeûne nous a rapprocher de lui, car lorsqu'on est proche de Dieu, il ne peut ne pas nous combler, résoudre nos problèmes et soucis.

Mais la véritable raison de jeûner, ce n'est pas un manque matériel quelconque, mais un manque spirituel, le manque de Dieu. Ce qui met immédiatement le chrétien en jeûne, en deuil, c'est son éloignement de Dieu. Lorsque nous nous sentons séparés de Dieu par le mal et le péché, alors le jeûne s'impose parce que l'époux nous a été enlevé ! le péché, le mal nous enlève Dieu, nous enlève l'époux. Lorsque l'époux de notre âme, Jésus Christ, n'est plus avec nous, nous devons nous déchirer les vêtements et commencer un jeûne de pénitence, de repentance afin qu'il nous accorde la grâce de sa miséricorde et nous reconnecte à la source de vie qu'il est pour notre âme.

Mes péchés m'ont-ils séparé de Dieu ? Si oui, je suis appelé à jeûner, le jeûne qui consiste à faire un examen de conscience vrai, de repérer mon péché, d'en avoir une véritable contrition afin d'accueillir le pardon de Dieu qui est le signe de sa réconciliation avec moi.

Prions

Dieu éternel et Tout Puissant donne à tous ceux qui portent le nom de chrétien de rejeter tout ce qui est indigne de ce nom et de s'ouvrir à ce qui lui fait honneur, ainsi l'époux ne leur sera jamais enlevé et ils vivront tous les jours dans la joie de l'Évangile. Par Jésus, le Christ notre Seigneur. Amen.

Intercession

Nous te prions Seigneur pour tous ceux qui te cherchent par le vrai jeûne, accorde-leur ce que leur cœur désire de réel et sain. A ceux qui font le mal sans regret ni frayeur, donne-leur la grâce de ce vrai jeûne qui ouvre à ta miséricorde et à ton pardon.

Vierge Marie, intercède pour nous.

Exercice spirituel

Quelles sont les attitudes qui nous éloignent encore de Dieu? Identifions-les et faisons un jeûne de pénitence pour demander à Dieu la grâce de les abandonner pour reprendre le droit chemin.

André Kamta Sabang

Christus Vivit