

Pourquoi, quand et comment jeûner ?



Évangile de Jésus Christ selon saint Luc(Lc 5, 33-39)

En ce temps-là,

les pharisiens et les scribes dirent à Jésus :
« Les disciples de Jean le Baptiste jeûnent souvent
et font des prières ;
de même ceux des pharisiens.

Au contraire, les tiens mangent et boivent ! »

Jésus leur dit :

« Pouvez-vous faire jeûner les invités de la noce,
pendant que l'Époux est avec eux ?

Mais des jours viendront où l'Époux leur sera enlevé ;
alors, en ces jours-là, ils jeûneront. »

Il leur dit aussi en parabole :

« Personne ne déchire un morceau à un vêtement neuf
pour le coudre sur un vieux vêtement.

Autrement, on aura déchiré le neuf,
et le morceau qui vient du neuf
ne s'accordera pas avec le vieux.

Et personne ne met du vin nouveau
dans de vieilles outres ;
autrement, le vin nouveau fera éclater les outres,
il se répandra
et les outres seront perdues.

Mais on doit mettre le vin nouveau dans des outres neuves.

Jamais celui qui a bu du vin vieux ne désire du nouveau.
Car il dit : "C'est le vieux qui est bon." »

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Bien-aimés dans la foi, l'Évangile que nous venons d'écouter soulève la question du pourquoi, du quand et du comment jeûner ?

Le jeûne est généralement l'expression d'une tristesse, d'un manque, ou d'un manquement. On jeûne lorsqu'il y a une crise, lorsqu'on veut obtenir une grâce, lorsqu'on veut se mortifier des passions de la chair et être plus disposé à écouter et à nous laisser guider par l'Esprit de Dieu.

Le jeûne n'est donc pas un mode permanent de vie. On ne saurait vivre un carême sans Pâques. Si nous jeûnons tous les jours de notre vie, c'est donc vouloir vivre dans une tristesse permanente, c'est faire croire qu'il n'y a pas de Pâques. Le but ultime du jeûne est la communion avec Dieu et cette communion est en réalité ce que la Pâques veut dire. Lorsqu'on est en communion avec Dieu, sa joie nous inonde, sa paix nous envahit et nous sommes en fête ! Le Royaume des cieux que nous apportent la nouvelle alliance et l'Évangile est un royaume de grand festin, de festin des noces où l'on expérimente la vie paisible et joyeuse. Nous devons pouvoir nous aussi l'expérimenter, nous en avons le droit et même le devoir !

Le Christ est là avec ses disciples, ils sont avec le Royaume, mais pourquoi se mortifier pour chercher la communion avec celui qui est déjà avec eux ?

Il nous est donc intéressant de jeûner très souvent, mais il nous est encore nécessaire de savoir pourquoi nous jeûnons, quand il nous faut jeûner et comment il faut jeûner. Le jeûne est un exercice capital pour la vie chrétienne, mais il faut le pratiquer à propos.

On jeûne parce que Dieu nous manque et parce que nous désirons le retrouver. On jeûne quand Dieu nous manque et pour nous affranchir de ceux qui nous l'ont enlevé ou de ce qui nous l'a enlevé. On jeûne en se privant de nourriture, mais surtout des attitudes qui nous font perdre la communion avec l'époux de notre âme, Jésus Christ.

Alors le Christ m'est-il enlevé ? Ma communion avec le Christ est-elle brisée ? Si oui, j'ai besoin du jeûne pour rechercher avec lui la réconciliation, car le manque de Dieu dans ma vie est la souffrance la plus pernicieuse.

Prions

Dieu Notre Père, enseigne-nous le vraie mesure du jeûne, ainsi, nos multiples privations et nos mortifications nous purifieront le cœur et nous rapprocheront de toi. Par Jésus Christ notre Seigneur, amen !

Intercession

Seigneur nous te prions pour tous ceux qui se sont éloignés de toi et désirent se réconcilier avec toi. Donne-leur de trouver dans le jeûne et la privation un moyen efficace pour se détourner de ce qui te déplaît afin de pouvoir s'attacher à ce que tu commandes. Vierge Marie, intercède pour nous.

Exercice spirituel

Jeûnons aujourd'hui d'une attitude qui nous éloigne de Dieu.

André Kamta Sabang

Christus Vivit