

# Préparons-nous spirituellement à accueillir notre Rédempteur



## Lectures de la messe

### Première lecture

« **Je vais vous envoyer Élie le prophète, avant que vienne le jour du Seigneur** » (MI 3, 1-4.23-24)

Lecture du livre du prophète Malachie

Ainsi parle le Seigneur Dieu :

Voici que j'envoie mon messager  
pour qu'il prépare le chemin devant moi ;  
et soudain viendra dans son Temple  
le Seigneur que vous cherchez.

Le messager de l'Alliance que vous désirez,  
le voici qui vient, - dit le Seigneur de l'univers.

Qui pourra soutenir le jour de sa venue ?  
Qui pourra rester debout lorsqu'il se montrera ?  
Car il est pareil au feu du fondeur,  
pareil à la lessive des blanchisseurs.

Il s'installera pour fondre et purifier :  
il purifiera les fils de Lévi,  
il les affinera comme l'or et l'argent ;  
ainsi pourront-ils, aux yeux du Seigneur,  
présenter l'offrande en toute justice.

Alors, l'offrande de Juda et de Jérusalem  
sera bien accueillie du Seigneur,  
comme il en fut aux jours anciens,  
dans les années d'autrefois.

Voici que je vais vous envoyer Élie le prophète,  
avant que vienne le jour du Seigneur,  
jour grand et redoutable.

Il ramènera le cœur des pères vers leurs fils,  
et le cœur des fils vers leurs pères,  
pour que je ne vienne pas frapper d'anathème le pays !

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(Ps 24 (25), 4-5ab, 8-9, 10.14)**

**R/ Redressez-vous et relevez la tête,  
car votre rédemption approche. (Lc 21, 28)**

Seigneur, enseigne-moi tes voies,  
fais-moi connaître ta route.  
Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,  
car tu es le Dieu qui me sauve.

Il est droit, il est bon, le Seigneur,  
lui qui montre aux pécheurs le chemin.  
Sa justice dirige les humbles,  
il enseigne aux humbles son chemin.

Les voies du Seigneur sont amour et vérité  
pour qui veille à son alliance et à ses lois.  
Le secret du Seigneur est pour ceux qui le craignent ;  
à ceux-là, il fait connaître son alliance.

## **Évangile**

**Naissance de Jean Baptiste (Lc 1, 57-66)**

**Alléluia, Alléluia.**

Viens, Espérance des nations,  
Sauveur de tous les peuples !  
Viens sauver ce qui était perdu.

**Alléluia.**

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

Quand fut accompli le temps où Élisabeth devait enfanter,  
elle mit au monde un fils.

Ses voisins et sa famille apprirent que le Seigneur  
lui avait montré la grandeur de sa miséricorde,  
et ils se réjouissaient avec elle.

Le huitième jour, ils vinrent pour la circoncision de l'enfant.  
Ils voulaient l'appeler Zacharie, du nom de son père.

Mais sa mère prit la parole et déclara :

« Non, il s'appellera Jean. »

On lui dit :

« Personne dans ta famille ne porte ce nom-là ! »

On demandait par signes au père  
comment il voulait l'appeler.

Il se fit donner une tablette sur laquelle il écrivit :

« Jean est son nom. »

Et tout le monde en fut étonné.

À l'instant même, sa bouche s'ouvrit, sa langue se délia :  
il parlait et il bénissait Dieu.

La crainte saisit alors tous les gens du voisinage et, dans toute la région montagneuse de Judée, on racontait tous ces événements.

Tous ceux qui les apprenaient les conservaient dans leur cœur et disaient :  
« Que sera donc cet enfant ? »  
En effet, la main du Seigneur était avec lui.

- Acclamons la Parole de Dieu.

## **Méditation**

Frères et sœurs bien-aimés, rendons grâce au Seigneur pour toutes les merveilles qu'il accomplit dans nos vies.

À l'approche de la Nativité de notre Seigneur Jésus-Christ, l'Église nous invite, à travers le texte de la première lecture, à nous préparer avec ardeur à accueillir notre Sauveur. Comme le prophète Malachie l'annonce, le Seigneur viendra, et il purifiera son peuple : « Il purifiera les fils de Lévi, il les affinera comme l'or et l'argent ». Nous sommes appelés à préparer notre cœur pour cette rencontre, un cœur prêt à recevoir la lumière du Christ, un cœur purifié de tout ce qui l'obscurcit.

Bien-aimés, avons-nous pleinement conscience du don immense que Dieu notre Père nous offre ? Le Seigneur, à travers la venue de son Fils, veut nous réconcilier, nous purifier, nous libérer du péché et de toute souillure. Cette préparation à la Nativité ne se résume pas à des gestes matériels comme l'achat des sapins, des habits ou des repas festifs. Il ne s'agit pas simplement de célébrer, mais de se préparer intérieurement, de préparer nos cœurs à recevoir le Christ. Nous devons nous interroger sur l'état de nos vies : sommes-nous prêts ? Sommes-nous disponibles à accueillir le petit enfant Jésus dans nos cœurs ?

Le prophète Malachie nous rappelle que le Seigneur vient comme un feu purificateur. Il ne nous laisse pas indifférents, il nous interpelle et nous transforme. À l'approche de cette rencontre, il est temps de laisser de côté tout ce qui entrave notre communion avec lui : la haine, la rancune, l'égoïsme, la colère, la cupidité, l'hypocrisie, et tant d'autres fardeaux. Ces obstacles doivent être déposés aux pieds du Christ, car lui seul peut nous purifier et nous donner une nouvelle vie.

Dans cette période de préparation, libérons-nous des préoccupations et des inquiétudes qui nous encombrent, qui étouffent notre âme. Offrons-les à Jésus, qui sait guérir nos blessures et rétablir la paix dans nos cœurs. Ne laissons pas les tracasseries de la vie quotidienne nous empêcher d'accueillir avec joie notre Rédempteur. Il est là, il frappe à notre porte, et il attend que nous ouvrons notre cœur.

## **Prions ensemble :**

Dieu notre Père, nous te rendons grâce pour l'immensité de ta bonté. Merci pour le don de ton Fils, Jésus-Christ, qui vient nous réconcilier avec toi. Ouvre nos cœurs à la grâce de sa venue. Donne-nous de comprendre l'immensité de ce mystère et de nous préparer à le recevoir dans la joie et l'humilité. Que ton Esprit Saint nous guide pour accueillir ce précieux don.

## **Intercession :**

Tendre et doux Jésus, nous te prions d'inspirer en nous une véritable charité, afin que, reçus en nous, nous puissions te donner aux autres, en partageant avec les plus nécessiteux tout ce que tu nous as donné.

Vierge Marie, Mère de notre Sauveur, intercède pour nous auprès de ton Fils.

**Exercice spirituel :**

Prenons un moment de recueillement, un temps de silence pour communier avec notre Seigneur. Rendis-lui grâce pour le don précieux de son Fils. Déposons à ses pieds nos soucis, nos fardeaux, tout ce qui nous empêche d'avancer sereinement. Engageons-nous aussi à faire un geste concret de charité, en offrant un don à un nécessiteux.

Loué soit Jésus-Christ, notre Rédempteur et Sauveur.

*Minette MIAFO,*

*Communauté des Disciples du Christ Vivant*