

# Prier, grandir dans la foi, déplacer les montagnes de nos vies!



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« Tes péchés n'ont cessé de s'accroître : c'est pourquoi je t'ai infligé cela. Voici que je vais restaurer les tentes de Jacob » (Jr 30, 1-2.12-15.18-22)**

Lecture du livre du prophète Jérémie

Parole du Seigneur adressée à Jérémie :

Ainsi parle le Seigneur, le Dieu d'Israël :  
Écris dans un livre toutes les paroles que je t'ai dites.

Ainsi parle le Seigneur :  
Sion, incurable est ta blessure,  
et profonde, ta plaie.  
Nul ne défend ta cause pour qu'on soigne ton ulcère ;  
pas de remède pour le cicatriser.

Tous tes amants t'ont oubliée,  
aucun ne te recherche.  
Oui, comme un ennemi je t'ai blessée  
- sévère correction !  
Sur la masse de tes fautes,  
tes péchés n'ont cessé de s'accroître.

Qu'as-tu à crier à cause de ta blessure ?  
Ta peine est incurable.  
Sur la masse de tes fautes,  
tes péchés n'ont cessé de s'accroître :  
c'est pourquoi je t'ai infligé cela.

Ainsi parle le Seigneur :  
Voici que je vais restaurer les tentes de Jacob,  
pour ses demeures j'aurai de la compassion ;  
la ville sera rebâtie sur ses ruines,  
la citadelle sera rétablie en sa juste place.

Les actions de grâce en jailliront  
avec des cris de joie.  
Bien loin de diminuer ses fils, je les multiplierai ;  
bien loin de les abaisser, je les glorifierai.

Ils seront comme autrefois,  
leur communauté se maintiendra devant moi,  
car je punirai tous ses oppresseurs.

Jacob aura pour maître l'un des siens,  
un chef qui sera issu de lui.

Je lui permettrai d'approcher  
et il aura accès auprès de moi.

Qui donc, en effet, a jamais osé  
de lui-même s'approcher de moi ?

- oracle du Seigneur.

Vous serez mon peuple,  
et moi, je serai votre Dieu.

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(Ps 101 (102), 16-18, 19-21, 29.22-23)**

**R/ Le Seigneur rebâtira Sion,  
il apparaîtra dans sa gloire.** (cf. Ps 101, 17)

Les nations craindront le nom du Seigneur,  
et tous les rois de la terre, sa gloire :  
quand le Seigneur rebâtira Sion,  
quand il apparaîtra dans sa gloire,  
il se tournera vers la prière du spolié,  
il n'aura pas méprisé sa prière.

Que cela soit écrit pour l'âge à venir,  
et le peuple à nouveau créé chantera son Dieu :  
« Des hauteurs, son sanctuaire, le Seigneur s'est penché ;  
du ciel, il regarde la terre  
pour entendre la plainte des captifs  
et libérer ceux qui devaient mourir. »

Les fils de tes serviteurs trouveront un séjour,  
et devant toi se maintiendra leur descendance.  
On publiera dans Sion le nom du Seigneur  
et sa louange dans tout Jérusalem,  
au rassemblement des royaumes et des peuples  
qui viendront servir le Seigneur.

## **Évangile**

**« Seigneur, ordonne-moi de venir vers toi sur les eaux » (Mt 14, 22-36)**

**Alléluia. Alléluia.**

Rabbi, c'est toi le Fils de Dieu !

C'est toi le roi d'Israël !

**Alléluia.** (Jn 1, 49b)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

*On peut choisir entre les deux textes suivants.*

**1. (à employer de préférence les années B et C)**

Jésus avait nourri la foule dans le désert.

Aussitôt il obligea les disciples à monter dans la barque  
et à le précéder sur l'autre rive,  
pendant qu'il renverrait les foules.

Quand il les eut renvoyées,  
il gravit la montagne, à l'écart, pour prier.  
Le soir venu, il était là, seul.

La barque était déjà à une bonne distance de la terre,  
elle était battue par les vagues,  
car le vent était contraire.

Vers la fin de la nuit, Jésus vint vers eux  
en marchant sur la mer.

En le voyant marcher sur la mer,  
les disciples furent bouleversés.

Ils dirent :

« C'est un fantôme. »

Pris de peur, ils se mirent à crier.

Mais aussitôt Jésus leur parla :

« Confiance ! c'est moi ; n'ayez plus peur ! »

Pierre prit alors la parole :

« Seigneur, si c'est bien toi,  
ordonne-moi de venir vers toi sur les eaux. »

Jésus lui dit :

« Viens ! »

Pierre descendit de la barque  
et marcha sur les eaux pour aller vers Jésus.

Mais, voyant la force du vent, il eut peur  
et, comme il commençait à enfoncer, il cria :  
« Seigneur, sauve-moi ! »

Aussitôt, Jésus étendit la main, le saisit  
et lui dit :

« Homme de peu de foi,  
pourquoi as-tu douté ? »

Et quand ils furent montés dans la barque,  
le vent tomba.

Alors ceux qui étaient dans la barque  
se prosternèrent devant lui, et ils lui dirent :

« Vraiment, tu es le Fils de Dieu ! »

Après la traversée, ils abordèrent à Génésareth.

Les gens de cet endroit reconnurent Jésus ;  
ils firent avertir toute la région,  
et on lui amena tous les malades.

Ils le suppliaient de leur laisser seulement  
toucher la frange de son manteau,  
et tous ceux qui le faisaient furent sauvés.

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Frères et sœurs en Christ, que la grâce de notre Seigneur Jésus Christ abonde dans chacune de nos vies. Aujourd'hui, le texte nous présente Jésus qui après avoir nourri la foule de près de 5000 personnes, se retire pour prier et enfin, marche sur les eaux pour rencontrer ses disciples. Nous voulons avoir deux arrêts dans cette méditation.

Le premier arrêt est celui où Jésus après avoir enseigné, guéri les malades, nourri la foule, se retire pour prier. Jésus est fatigué et il doit aller à Génésareth et pourtant, il demande à ses disciples de s'avancer, il renvoie la foule et se retire pour prier son père qui est dans les cieux. La prière est vitale pour le Seigneur et aucune circonstance ne l'empêche d'honorer ses rendez vous avec Dieu le Père.

Jésus était très occupé, plus que beaucoup d'entre nous et il avait de bonnes raisons de dire : « je suis fatigué, je ne peux pas prier ce soir ». Mais il aimait ses moments de communion avec Dieu, il prenait le temps pour entretenir ses moments d'intimité avec le père.

Nous par contre, le moindre contre temps, la moindre circonstance nous donne une excuse pour ne pas prier. La fatigue, le sommeil, le travail etc... Le matin, nous nous sommes levés tard, nous trouvons que la seule activité que nous pouvons supprimer de notre programme est la prière, et pourtant si c'était un rapport à donner à notre patron, nous ne prendrions même pas de bain pour pouvoir terminer ce rapport.

La prière est pourtant capitale, c'est elle la source de la foi. C'est notre deuxième arrêt. C'est dans notre tête à tête avec Dieu quotidien que nous grandissons dans l'intimité et la confiance en lui, que nous expérimentons des victoires, que nous voyons comment il agit dans nos vies. Si je ne prie pas, comment je saurais que Dieu fait vraiment ce qu'il m'a promis puisque je ne lui ai rien demandé ?

La prière est la source de la foi, sa nourriture. Sans elle, nous sommes simplement humains et notre vie est bien vide. La prière nous fait vivre des journées différentes, des événements différemment. La prière est la source de la vie chrétienne. Jésus ne doutait pas de ce que le père a mis en lui, il connaissait le père et nous, connaissons-nous Jésus en nous ?

### Prions

Seigneur, accorde-nous la grâce d'une vie de prière régulière et surtout d'un amour pour la prière et pour la communion avec toi afin que notre foi grandisse.

### Intercession

Pour tous ceux qui ont perdu la foi à cause des événements de la vie. Que le Seigneur leur accorde la grâce de la vraie foi et de la vraie connaissance de Dieu.

Maman Marie, intercède pour nous.

### Exercice spirituel

Prenons chaque moment libre de cette journée pour prier, demandons au Seigneur la grâce de l'Esprit de prière et que notre foi en lui augmente.

Christus Vivit