

Prier, oui, mais comment ? Combien de fois? Combien de temps?



Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 25, 31-46)

En ce temps-là,

Jésus disait à ses disciples :

« Quand le Fils de l'homme viendra dans sa gloire,
et tous les anges avec lui,
alors il siégera sur son trône de gloire.
Toutes les nations seront rassemblées devant lui ;
il séparera les hommes les uns des autres,
comme le berger sépare les brebis des boucs :
il placera les brebis à sa droite, et les boucs à gauche.

Alors le Roi dira à ceux qui seront à sa droite :

“Venez, les bénis de mon Père,
recevez en héritage le Royaume
préparé pour vous depuis la fondation du monde.
Car j'avais faim, et vous m'avez donné à manger ;
j'avais soif, et vous m'avez donné à boire ;
j'étais un étranger, et vous m'avez accueilli ;
j'étais nu, et vous m'avez habillé ;
j'étais malade, et vous m'avez visité ;
j'étais en prison, et vous êtes venus jusqu'à moi !”

Alors les justes lui répondront :

“Seigneur, quand est-ce que nous t'avons vu... ?
tu avais donc faim, et nous t'avons nourri ?
tu avais soif, et nous t'avons donné à boire ?
tu étais un étranger, et nous t'avons accueilli ?
tu étais nu, et nous t'avons habillé ?
tu étais malade ou en prison...
Quand sommes- nous venus jusqu'à toi ?”

Et le Roi leur répondra :

“Amen, je vous le dis :
chaque fois que vous l'avez fait
à l'un de ces plus petits de mes frères,
c'est à moi que vous l'avez fait.”

Alors il dira à ceux qui seront à sa gauche :

“Allez-vous-en loin de moi, vous les maudits,

dans le feu éternel préparé pour le diable et ses anges.
Car j'avais faim, et vous ne m'avez pas donné à manger ;
j'avais soif, et vous ne m'avez pas donné à boire ;
j'étais un étranger, et vous ne m'avez pas accueilli ;
j'étais nu, et vous ne m'avez pas habillé ;
j'étais malade et en prison, et vous ne m'avez pas visité.”

Alors ils répondront, eux aussi :

“Seigneur, quand t'avons-nous vu
avoir faim, avoir soif, être nu, étranger, malade ou en prison,
sans nous mettre à ton service ?”

Il leur répondra :

“Amen, je vous le dis :
chaque fois que vous ne l'avez pas fait
à l'un de ces plus petits,
c'est à moi que vous ne l'avez pas fait.”

Et ils s'en iront, ceux-ci au châtement éternel,
et les justes, à la vie éternelle. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Frères et sœurs en Christ, que la grâce de notre Seigneur abonde sur nous pendant cette période de carême. Aujourd'hui, le Seigneur nous enseigne sur la prière. Nous allons nous attarder au cours de cette méditation sur la question de la durée de la prière.

Aujourd'hui dans l'église et même dans le monde, plusieurs personnes pensent que la vraie prière est celle qui dure, d'autres aussi pensent que la prière n'a pas besoin d'être longue et ne doit même pas l'être. Plus encore, d'autres pensent que l'on ne doit pas réciter des prières, tandis que le camp opposé est favorable à la prière récitée. Quelle prière pouvons-nous adopter? Comment prier alors?

Le texte d'aujourd'hui nous montre que l'important n'est pas la méthode que nous utilisons, mais le cœur que nous y mettons. En effet, en fonction des circonstances, nous pouvons avoir besoin de prier longuement, ou quelques minutes. Parfois nous pouvons avoir besoin d'une prière formulée dans un livret ou nous pouvons prier par nous-mêmes.

Mais le plus important, c'est le cœur que nous mettons dans la prière que nous disons, car même en priant par nous-mêmes, nous pouvons rabâcher, dire des choses que nous ne pensons pas à Dieu par exemple. De même une prière récitée avec le cœur est plus agréable à Dieu que des automatismes de paroles que nous avons développées et que nous débitons à Dieu chaque matin.

Plus encore, la prière avec le cœur exige également le pardon. Pour prier, il faut avoir pardonné, il faut n'avoir personne dans son cœur. Si nous avons quelqu'un à qui nous en voulons, nous nous serons coupés de toute relation avec Dieu qui ne pourra pas nous écouter et nous exaucer.

Pendant ce carême réfléchissons donc à l'état de notre cœur et au type de prière que nous faisons souvent. Est-ce que nous prions toujours avec notre cœur? Est-ce que lorsque nous parlons à Dieu, nous prenons le temps de penser ce que nous disons, de lui parler du plus profond de nous-mêmes? Que ce temps de carême nous aide à grandir dans notre manière de prier.

Prions

Père d'amour, accorde nous la grâce de la vraie prière, apprends nous à prier comme à tes disciples afin qu'en chaque prière que nous te fassions, tout notre être soit engagé.

Intercession

Pour tous ceux qui ont du mal à prier, donne-leur la grâce pendant ce carême de prendre l'habitude de la prière quotidienne et permanente.

Maman Marie, intercède pour nous.

Exercice spirituel

A partir d'aujourd'hui, prenons le temps chaque jour de dire 1 Notre Père à une intention de notre choix en y mettant tout notre cœur.

Himco Fodjo Flora

Christus Vivit