

Purifier notre cœur : Le vrai chemin de la sainteté



Lectures de la messe

Première lecture

« **Le Seigneur Dieu prit l'homme et le conduisit dans le jardin d'Éden** » (Gn 2, 4b- 9.15-17)

Lecture du livre de la Genèse

Lorsque le Seigneur Dieu fit la terre et le ciel,
aucun buisson n'était encore sur la terre,
aucune herbe n'avait poussé,
parce que le Seigneur Dieu n'avait pas encore fait pleuvoir sur la terre,
et il n'y avait pas d'homme pour travailler le sol.

Mais une source montait de la terre
et irriguait toute la surface du sol.

Alors le Seigneur Dieu modela l'homme
avec la poussière tirée du sol ;

il insuffla dans ses narines le souffle de vie,
et l'homme devint un être vivant.

Le Seigneur Dieu planta un jardin en Éden, à l'orient,
et y plaça l'homme qu'il avait modelé.

Le Seigneur Dieu fit pousser du sol
toutes sortes d'arbres à l'aspect désirable et aux fruits savoureux ;

il y avait aussi l'arbre de vie au milieu du jardin,
et l'arbre de la connaissance du bien et du mal.

Le Seigneur Dieu prit l'homme
et le conduisit dans le jardin d'Éden
pour qu'il le travaille et le garde.

Le Seigneur Dieu donna à l'homme cet ordre :

« Tu peux manger les fruits
de tous les arbres du jardin ;
mais l'arbre de la connaissance du bien et du mal,
tu n'en mangeras pas ;
car, le jour où tu en mangeras,
tu mourras. »

- Parole du Seigneur.

Psaume

(103 (104), 1-2a, 27-28, 29bc- 30)

R/ Bénis le Seigneur, ô mon âme ! (103, 1a)

Bénis le Seigneur, ô mon âme ;
Seigneur mon Dieu, tu es si grand !
Revêtu de magnificence,
tu as pour manteau la lumière !

Tous, ils comptent sur toi
pour recevoir leur nourriture au temps voulu.
Tu donnes : eux, ils ramassent ;
tu ouvres la main : ils sont comblés.

Tu reprends leur souffle, ils expirent
et retournent à leur poussière.
Tu envoies ton souffle : ils sont créés ;
tu renouvelles la face de la terre.

Évangile

« Ce qui sort de l'homme, voilà ce qui rend l'homme impur » (Mc 7, 14-23)

Alléluia. Alléluia.

Ta parole, Seigneur, est vérité ;
dans cette vérité, sanctifie-nous.

Alléluia. (cf. Jn 17, 17ba)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,
appelant de nouveau la foule, Jésus lui disait :
« Écoutez-moi tous, et comprenez bien.
Rien de ce qui est extérieur à l'homme
et qui entre en lui
ne peut le rendre impur.
Mais ce qui sort de l'homme,
voilà ce qui rend l'homme impur. »

Quand il eut quitté la foule pour rentrer à la maison,
ses disciples l'interrogeaient sur cette parabole.
Alors il leur dit :
« Êtes-vous donc sans intelligence, vous aussi ?
Ne comprenez-vous pas
que tout ce qui entre dans l'homme, en venant du dehors,
ne peut pas le rendre impur,
parce que cela n'entre pas dans son cœur,
mais dans son ventre, pour être éliminé ? »
C'est ainsi que Jésus déclarait purs tous les aliments.

Il leur dit encore :

« Ce qui sort de l'homme,
c'est cela qui le rend impur.
Car c'est du dedans, du cœur de l'homme,
que sortent les pensées perverses :
inconduites, vols, meurtres,
adultères, cupidités, méchancetés,
fraude, débauche, envie,
diffamation, orgueil et démesure.
Tout ce mal vient du dedans,
et rend l'homme impur. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Frères et sœurs dans le Seigneur Jésus-Christ,

Rendons grâce à Dieu pour sa bonté infinie et sa puissance, qui se manifestent sans cesse dans nos vies. Aujourd'hui, nous méditons sur un enseignement précieux de Jésus, tiré de l'Évangile de Marc, qui nous parle de la purification du cœur. Jésus nous rappelle que ce n'est pas ce que nous mangeons ou buvons qui rend l'homme impur, mais bien ce qui sort de son cœur. Ce sont nos paroles, nos actes et nos pensées qui peuvent nous souiller.

Jésus nous invite à une conversion profonde, à passer d'une religion superficielle, centrée sur les apparences, à une relation intime avec Dieu, fondée sur le cœur. C'est de notre cœur que naissent toutes nos actions, décisions et pensées. Il est donc le lieu où nous devons particulièrement veiller. Notre cœur peut être la source de la lumière divine, mais aussi la source du mal, si nous ne prenons pas garde.

Tout commence dans la volonté. En effet, si nous pouvons accuser les circonstances extérieures, la société, ou même les autres, c'est finalement nous qui décidons de nos actes. Nous planifions nos actions, nourrissons nos pensées, qu'elles soient bonnes ou mauvaises. Le Christ nous invite aujourd'hui à évaluer notre cœur, à prendre conscience des mauvais sentiments qui y résident et à les éliminer.

Jésus énumère les maux qui naissent du cœur humain : l'orgueil, la jalousie, l'impureté, la méchanceté, les mauvaises intentions, la tromperie, la cupidité. Ces pensées et désirs peuvent s'enraciner dans notre cœur et nuire à notre relation avec Dieu et avec les autres. Mais il nous invite à nous débarrasser de tout cela. Comment y parvenir ? En offrant notre cœur à Dieu, en le confiant à Jésus et en lui demandant de nous donner un cœur comme le sien, un cœur pur, compatissant, et tourné vers le bien d'autrui.

Prions :

Père trois fois Saint, nous savons que tu désires nous guérir et nous purifier par ton Esprit Saint. Nous te confions notre cœur et te prions de le purifier de tout sentiment qui ne vient pas de toi. Remplis-le de ton amour, de ta compassion et de ta charité envers les autres.

Intercession :

Seigneur Jésus, nous te prions pour ceux qui sont prisonniers de leurs propres pensées et désirs. Donne-leur la liberté de choisir le bien et purifie leur cœur. Vierge Marie, Mère de miséricorde, intercède pour nous, afin que nos cœurs deviennent plus purs et plus proches de ton Fils.

Exercice spirituel :

Prenons un moment de silence et de méditation. Demandons-nous quelles sont les choses qui sortent de notre cœur et qui nous souillent. Quelles pensées impures avons-nous nourries ces derniers temps ? Demandons au Seigneur de nous aider à les reconnaître, de nous donner la force de nous en débarrasser, et préparons-nous à recevoir la grâce de la confession, ce sacrement de purification, où le Seigneur nous réconcilie et nous purifie.

Que Dieu vous bénisse et vous accorde la paix et la pureté de cœur.

Stéphanie BÉBISSI

Communauté des Disciples du Christ Vivant