

# Que nous faut-il pour être de véritables témoins du Christ ressuscité ?



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« Il nous est impossible de nous taire sur ce que nous avons vu et entendu » (Ac 4, 13-21)**

Lecture du livre des Actes des Apôtres

En ces jours-là,  
les chefs du peuple, les Anciens et les scribes  
constataient l'assurance de Pierre et de Jean  
et, se rendant compte que c'était des hommes sans culture  
et de simples particuliers,  
ils étaient surpris ;  
d'autre part, ils reconnaissaient en eux  
ceux qui étaient avec Jésus.  
Mais comme ils voyaient, debout avec eux, l'homme qui avait été guéri,  
ils ne trouvaient rien à redire.  
Après leur avoir ordonné de quitter la salle du Conseil suprême,  
ils se mirent à discuter entre eux.  
Ils disaient :  
« Qu'allons-nous faire de ces gens-là ?  
Il est notoire, en effet, qu'ils ont opéré un miracle ;  
cela fut manifeste pour tous les habitants de Jérusalem,  
et nous ne pouvons pas le nier.  
Mais pour en limiter la diffusion dans le peuple,  
nous allons les menacer  
afin qu'ils ne parlent plus à personne  
en ce nom-là. »  
Ayant rappelé Pierre et Jean,  
ils leur interdirent formellement  
de parler ou d'enseigner au nom de Jésus.  
Ceux-ci leur répliquèrent :  
« Est-il juste devant Dieu de vous écouter,  
plutôt que d'écouter Dieu ?  
À vous de juger.  
Quant à nous, il nous est impossible  
de nous taire sur ce que nous avons vu et entendu. »

Après de nouvelles menaces, ils les relâchèrent,  
faute d'avoir trouvé le moyen de les punir :  
c'était à cause du peuple,  
car tout le monde rendait gloire à Dieu  
pour ce qui était arrivé.

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(117 (118), 1.14-15ab, 16-18, 19-21)**

**R/ Seigneur, je te rends grâce,  
car tu m'as exaucé.**

**ou : Alléluia !** (cf. 117, 21)

Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !  
Éternel est son amour !  
Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;  
il est pour moi le salut.  
Clameurs de joie et de victoire  
sous les tentes des justes :

« Le bras du Seigneur se lève,  
le bras du Seigneur est fort ! »  
Non, je ne mourrai pas, je vivrai  
pour annoncer les actions du Seigneur :  
il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,  
mais sans me livrer à la mort.

Ouvrez-moi les portes de justice :  
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.  
« C'est ici la porte du Seigneur :  
qu'ils entrent, les justes ! »  
Je te rends grâce car tu m'as exaucé :  
tu es pour moi le salut.

## **Évangile**

**« Allez dans le monde entier. Proclamez l'Évangile » (Mc 16, 9-15)**

**Alléluia. Alléluia.**

Voici le jour que fit le Seigneur,  
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

**Alléluia.** (Ps 117, 24)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

Ressuscité le matin, le premier jour de la semaine,  
Jésus apparut d'abord à Marie Madeleine,  
de laquelle il avait expulsé sept démons.  
Celle-ci partit annoncer la nouvelle  
à ceux qui, ayant vécu avec lui, s'affligeaient et pleuraient.

Quand ils entendirent que Jésus était vivant  
et qu'elle l'avait vu,  
ils refusèrent de croire.  
Après cela, il se manifesta sous un autre aspect  
à deux d'entre eux  
qui étaient en chemin pour aller à la campagne.  
Ceux-ci revinrent l'annoncer aux autres,  
qui ne les crurent pas non plus.  
Enfin, il se manifesta aux Onze eux-mêmes  
pendant qu'ils étaient à table :  
il leur reprocha leur manque de foi et la dureté de leurs cœurs  
parce qu'ils n'avaient pas cru  
ceux qui l'avaient contemplé ressuscité.  
Puis il leur dit :  
« Allez dans le monde entier.  
Proclamez l'Évangile à toute la création. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## **Méditation**

### **Bien-aimés dans le Seigneur,**

Que Dieu soit loué en tout temps !

Nous sommes toujours en pleine célébration de la fête de Pâques, ce grand mystère de notre foi. Depuis quelques jours, dans les lectures des Actes des Apôtres, nous voyons Pierre et Jean susciter l'inquiétude des pharisiens et des scribes après avoir guéri, par la puissance de l'Esprit de Jésus, l'infirmes de la Belle Porte. Leur foi en Jésus-Christ, soutenue par la force de l'Esprit Saint, leur donne une assurance qui déroute et déstabilise leurs détracteurs.

Il est évident qu'ils ont fait une authentique expérience du Christ ressuscité, vivant et agissant. Malgré tous les efforts des chefs religieux pour les réduire au silence, Pierre et Jean affirment avec une conviction inébranlable :

« Est-il juste devant Dieu de vous écouter plutôt que d'écouter Dieu ? À vous de juger. Quant à nous, il nous est impossible de nous taire sur ce que nous avons vu et entendu. » (Actes 4, 19-20)

Lorsqu'on a réellement rencontré le Christ ressuscité, il devient impossible de garder le silence. Le témoignage devient une nécessité intérieure, un feu qui brûle dans le cœur.

Cependant, pour être de véritables témoins, il ne suffit pas de connaître Jésus de manière intellectuelle ou théorique, par les livres ou par oui-dire. Les pharisiens et les scribes parlaient d'un Dieu conceptuel, tandis que les apôtres annonçaient un Dieu vivant, rencontré dans la personne de Jésus-Christ. Leur témoignage n'était pas seulement verbal : il était confirmé par les signes et les œuvres du Christ qui se manifestaient à travers eux, notamment les guérisons. Voilà pourquoi ceux qui les écoutaient étaient si nombreux à se convertir.

### **Oui, frères et sœurs bien-aimés,**

À l'exemple des apôtres, soyons des témoins authentiques de l'Évangile. Ne parlons pas d'un Jésus que nous connaîtrions seulement par tradition ou culture, mais témoignons d'un Christ vivant que nous avons personnellement rencontré, avec qui nous avons une histoire d'amour et de salut.

Beaucoup parlent de Jésus sans l'avoir réellement rencontré. Comment pourrions-nous annoncer

Celui que nous ne connaissons pas ? Que pourrions-nous dire de Lui si notre foi est vide d'expérience vécue ? C'est parce que nous n'avons pas authentiquement rencontré le Christ que nous cédon parfois aux intimidations du monde et des ennemis de l'Évangile.

Un chrétien qui n'a pas rencontré Jésus peut être facilement réduit au silence. Mais celui qui a goûté à l'amour vivant du Christ ne peut céder aux intimidations : il est prêt à témoigner de son Seigneur, même au prix de sa vie.

**Que Dieu nous donne d'être de tels disciples**, non pas disciples d'un Christ de papier, mais disciples du Christ vivant, présent et agissant aujourd'hui.

### **Prions**

Père Saint,

Toi qui as ressuscité ton Fils Jésus d'entre les morts pour nous donner la vie éternelle, enflamme nos cœurs de ton Esprit Saint.

Donne-nous de Le rencontrer vraiment, de vivre une relation personnelle avec Lui,

afin que, transformés par ton amour, nous soyons des témoins authentiques de la Résurrection, courageux et fidèles, jusqu'à la fin.

Nous te le demandons, par Jésus-Christ, ton Fils bien-aimé, notre Seigneur, vivant pour les siècles des siècles.

**Amen.**

### **Intercession**

Seigneur Jésus ressuscité,

Toi qui as donné à Pierre, à Jean et aux apôtres la force de témoigner sans peur, regarde ton Église aujourd'hui.

Affermis la foi de ceux qui doutent, réchauffe le cœur de ceux qui sont tièdes,

et relève ceux qui sont tombés sous le poids des intimidations du monde.

Donne à chacun de nous de faire une véritable expérience de ta présence vivante, afin que nous soyons des témoins intrépides de ton amour et de ta victoire.

Seigneur Jésus, nous te prions :

**rends-nous capables de témoigner de Toi jusqu'au bout.**

**Amen.**

### **Exercice spirituel**

Voici quelques moyens concrets pour devenir chaque jour un vrai témoin du Christ ressuscité :

- **Vivre un temps quotidien de prière personnelle**, pour nourrir une relation intime avec Jésus vivant (adoration, méditation de la Parole, oraison silencieuse).
- **Demander chaque jour au Seigneur une rencontre plus profonde avec Lui**, en Lui disant sincèrement : « Seigneur, révèle-toi à moi, je veux Te connaître personnellement. »
- **Poser un acte de foi visible chaque semaine**, même petit (parler de Jésus à quelqu'un, proposer de prier pour un proche malade, porter un signe de foi visible sans honte...).
- **Relire ses journées** pour discerner les signes de la présence du Christ ressuscité dans sa vie quotidienne.
- **Participer fréquemment aux sacrements**, en particulier l'Eucharistie et la Réconciliation,

pour recevoir la vie même du Ressuscité et être fortifié dans le témoignage.

- **Se former régulièrement**, non seulement en lisant la Bible ou les écrits spirituels, mais surtout en cherchant à *vivre* ce que l'on apprend.

André Kamta Sabang

Communauté des Disciples du Christ Vivant