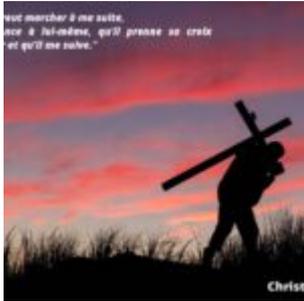


# Que sert à l'homme de gagner l'univers s'il vient à perdre son âme ?



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« Vois ! Aujourd'hui je vous propose la bénédiction ou la malédiction » (Dt 30, 15-20)**

Lecture du livre du Deutéronome

Moïse disait au peuple :

« Vois ! Je mets aujourd'hui devant toi  
ou bien la vie et le bonheur,  
ou bien la mort et le malheur.

Ce que je te commande aujourd'hui,  
c'est d'aimer le Seigneur ton Dieu,  
de marcher dans ses chemins,  
de garder ses commandements, ses décrets et ses ordonnances.  
Alors, tu vivras et te multiplieras ;  
le Seigneur ton Dieu te bénira  
dans le pays dont tu vas prendre possession.

Mais si tu détournes ton cœur,  
si tu n'obéis pas,  
si tu te laisses entraîner  
à te prosterner devant d'autres dieux  
et à les servir,

je vous le déclare aujourd'hui :  
certainement vous périrez,  
vous ne vivrez pas de longs jours  
sur la terre dont vous allez prendre possession  
quand vous aurez passé le Jourdain.

Je prends aujourd'hui à témoin contre vous  
le ciel et la terre :

je mets devant toi la vie ou la mort,  
la bénédiction ou la malédiction.

Choisis donc la vie,  
pour que vous viviez, toi et ta descendance,  
en aimant le Seigneur ton Dieu,  
en écoutant sa voix, en vous attachant à lui ;  
c'est là que se trouve ta vie, une longue vie

sur la terre que le Seigneur a juré de donner  
à tes pères, Abraham, Isaac et Jacob. »

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(1, 1-2, 3, 4.6)**

**R/ Heureux est l'homme  
qui met sa foi dans le Seigneur.** (Ps 39, 5a)

Heureux est l'homme  
qui n'entre pas au conseil des méchants,  
qui ne suit pas le chemin des pécheurs,  
ne siège pas avec ceux qui ricanent,  
mais se plaît dans la loi du Seigneur  
et murmure sa loi jour et nuit !

Il est comme un arbre  
planté près d'un ruisseau,  
qui donne du fruit en son temps,  
et jamais son feuillage ne meurt ;  
tout ce qu'il entreprend réussira.  
Tel n'est pas le sort des méchants.

Mais ils sont comme la paille  
balayée par le vent.  
Le Seigneur connaît le chemin des justes,  
mais le chemin des méchants se perdra.

## **Évangile**

**« Celui qui perdra sa vie à cause de moi la sauvera » (Lc 9, 22-25)**

**Tes paroles, Seigneur, sont esprit  
et elles sont vie.**

Convertissez-vous, dit le Seigneur,  
car le royaume des Cieux est tout proche.

**Tes paroles, Seigneur, sont esprit  
et elles sont vie.** (Mt 4, 17)

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là,  
Jésus disait à ses disciples :  
« Il faut que le Fils de l'homme souffre beaucoup,  
qu'il soit rejeté par les anciens, les grands prêtres et les scribes,  
qu'il soit tué,  
et que, le troisième jour, il ressuscite. »

Il leur disait à tous :  
« Celui qui veut marcher à ma suite,

qu'il renonce à lui-même,  
qu'il prenne sa croix chaque jour  
et qu'il me suive.  
Car celui qui veut sauver sa vie  
la perdra ;  
mais celui qui perdra sa vie à cause de moi  
la sauvera.  
Quel avantage un homme aura-t-il  
à gagner le monde entier,  
s'il se perd ou se ruine lui-même ? »

- Acclamons la Parole de Dieu

### **Méditation**

Bien-aimés du Seigneur, où en est-il, le Prince du monde (Satan), avec son pouvoir qui lui a fait croire qu'il possédait le monde? Nous le savons bien, il est déchu parce que vaincu par la Croix du Christ. Le Christ Lui-même dit : « C'est maintenant le jugement de ce monde : le Prince de ce monde va être jeté dehors. Et moi, dès que j'aurai été élevé de terre, j'attirerai tout à moi » ( Jn 12, 31-32). Déjà condamné, plus rien ne lui appartient (cf. Jn 16, 11). Et nous aujourd'hui, en sachant bien cela, pourquoi cherchons-nous tant à nous accaparer des choses éphémères qui quelquefois ne nous aident pas assez et nous détournent de Dieu ?

En fait, dans la recherche de notre bien-être physique, nous laissons constamment nos cœurs se remplir d'autres choses qui sont déjà constituées en idoles pour nous. En ce temps de Carême commencé hier avec l'imposition des Cendres sur les fronts, le Seigneur nous invite à détourner notre cœur de ce qui n'est pas utile pour revenir vers Lui. Il disait à travers le Prophète Joël : « Revenez à moi de tout votre cœur » (Jl 2, 12). Il faut alors abandonner toutes ces idoles que nous nous sommes faites. A chacun le Seigneur donne cet avertissement : « Si tu détournes ton cœur, si tu n'obéis pas, si tu te laisses entraîner à te prosterner devant d'autres dieux et à les servir, je vous le déclare aujourd'hui : certainement vous périrez, vous ne vivrez pas de longs jours... » ( cf. Dt 30, 15-20).

Les cendres dont nous avons été marqués hier, en plus de signifier que nous sommes poussière, nous montrent aussi que notre tête est bourrée des choses éphémères qui ne nous sauvent pas : le pouvoir, la chasse à la gloire, la tromperie, etc. Ces choses éphémères ne peuvent sauver notre âme. Et tout comme la cendre s'efface, toutes ces choses devront s'effacer de nous pour que le Christ habite en nous.

Le temps de Carême étant un temps de conversion, nous devons apprendre à accepter ce que Dieu a fait de nous et ce qu'il nous accorde (porter sa croix), renoncer à ce qui nous plaît et ne nous aide pas (renoncer à soi-même), cheminer avec le Christ d'un cœur sincère et vrai.

En nous efforçant de prier sans cesse, de jeûner et de partager, demandons au Seigneur de nous aider à discerner entre le bien et le mal, le monde et Dieu, la vie et la mort, pour ne préférer que ce qui sauve notre âme.

### **Prière**

Seigneur, donne-nous de passer un Carême fructueux qui nous aide à revenir vers Toi de tout cœur.

### **Intercession**

Prions pour tous ceux qui sont tenus captifs par les plaisirs de ce monde et sont ainsi coupés de Dieu.

**Marie, mère de toute grâce, intercédez pour nous.**

### **Exercice spirituel**

Recenser les diverses idoles qui m'empêchent de suivre le Christ dans la fidélité et la vérité, et y renoncer.

**Abbé Jules FOKO**, prêtre

du diocèse de Bafoussam

Pour écouter la version audio, cliquez ici <https://www.youtube.com/watch?v=OU5nO3wqOe4>