Quelle est la meilleure manière de témoigner notre gratitude au Seigneur?

Lectures de la messe

Première lecture

« Par leur foi, ils ont conquis des royaumes. Pour nous Dieu avait prévu mieux encore » (He 11, 32-40)

Lecture de la lettre aux Hébreux

Frères,
sur la puissance de la foi,
que dire encore ?
Le temps me manquerait pour rappeler l'histoire
de Gédéon, Baraq, Samson, Jephté,
David, Samuel et les prophètes.
Par leur foi,
ils ont conquis des royaumes,
pratiqué la justice,
obtenu la réalisation de certaines promesses.
Ils ont fermé la gueule des lions,
éteint la flamme des brasiers,
échappé au tranchant de l'épée,
retrouvé leurs forces après la maladie,
montré du courage à la guerre,
mis en fuite des armées étrangères.
Des femmes dont les enfants étaient morts
les ont retrouvés ressuscités.
Mais certains autres ont été torturés
et n'ont pas accepté la libération qui leur était proposée,
car ils voulaient obtenir une meilleure résurrection.
D'autres ont subi l'épreuve des moqueries et des coups de fouet,
des chaînes et de la prison.
Ils furent lapidés, sciés en deux,
massacrés à coups d'épée.
Ils allèrent çà et là,
vêtus de peaux de moutons ou de toisons de chèvres,
manquant de tout, harcelés et maltraités
– mais en fait, c'est le monde qui n'était pas digne d'eux !

Ils menaient une vie errante dans les déserts et les montagnes,
dans les grottes et les cavernes de la terre.
Et, bien que, par leur foi,
ils aient tous reçu le témoignage de Dieu,
ils n'ont pas obtenu la réalisation de la promesse.
En effet, pour nous Dieu avait prévu mieux encore,
et il ne voulait pas les mener sans nous à la perfection.

– Parole du Seigneur.

Psaume

(Ps 30 (31), 20, 21, 22, 23, 24)

R/ Soyez forts, prenez courage,
vous tous qui espérez le Seigneur ! (Ps 30, 25)

Qu'ils sont grands, tes bienfaits !
Tu les réserves à ceux qui te craignent.
Tu combles, à la face du monde,
ceux qui ont en toi leur refuge.

Tu les caches au plus secret de ta face,
loin des intrigues des hommes.
Tu leur réserves un lieu sûr,
loin des langues méchantes.

Béni soit le Seigneur :
son amour a fait pour moi des merveilles !

Et moi, dans mon trouble, je disais :
« Je ne suis plus devant tes yeux. »
Pourtant, tu écoutais ma prière
quand je criais vers toi.

Aimez le Seigneur, vous, ses fidèles :
le Seigneur veille sur les siens ;
mais il rétribue avec rigueur,
qui se montre arrogant.

Évangile

« Esprit impur, sors de cet homme ! » (Mc 5, 1-20)

Alléluia. Alléluia.
Un grand prophète s'est levé parmi nous,
et Dieu a visité son peuple.
Alléluia. (Lc 7, 16)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,
Jésus et ses disciples

arrivèrent sur l’autre rive,
de l’autre côté de la mer de Galilée,
dans le pays des Gérascéniens.
Comme Jésus sortait de la barque,
aussitôt un homme possédé d’un esprit impur
s’avança depuis les tombes à sa rencontre ;
il habitait dans les tombeaux
et personne ne pouvait plus l’attacher,
même avec une chaîne ;
en effet on l’avait souvent attaché
avec des fers aux pieds et des chaînes,
mais il avait rompu les chaînes, brisé les fers,
et personne ne pouvait le maîtriser.
Sans arrêt, nuit et jour,
il était parmi les tombeaux et sur les collines,
à crier, et à se blesser avec des pierres.
Voyant Jésus de loin,
il accourut, se prosterna devant lui
et cria d’une voix forte :
« Que me veux-tu, Jésus, Fils du Dieu Très-Haut ?
Je t’adjure par Dieu,
ne me tourmente pas ! »
Jésus lui disait en effet :
« Esprit impur, sors de cet homme ! »
Et il lui demandait :
« Quel est ton nom ? »
L’homme lui dit :
« Mon nom est Légion,
car nous sommes beaucoup. »
Et ils suppliaient Jésus avec insistance
de ne pas les chasser en dehors du pays.
Or, il y avait là, du côté de la colline, un grand troupeau de porcs
qui cherchait sa nourriture.
Alors, les esprits impurs supplièrent Jésus :
« Envoie-nous vers ces porcs,
et nous entrerons en eux. »
Il le leur permit.
Ils sortirent alors de l’homme et entrèrent dans les porcs.
Du haut de la falaise, le troupeau se précipita dans la mer :
il y avait environ deux mille porcs,
et ils se noyaient dans la mer.
Ceux qui les gardaient prirent la fuite,
ils annoncèrent la nouvelle dans la ville et dans la campagne,
et les gens vinrent voir ce qui s’était passé.
Ils arrivent auprès de Jésus, ils voient le possédé
assis, habillé, et revenu à la raison,
lui qui avait eu la légion de démons,
et ils furent saisis de crainte.
Ceux qui avaient vu tout cela leur racontèrent l’histoire du possédé
et ce qui était arrivé aux porcs.
Alors ils se mirent à supplier Jésus

de quitter leur territoire.
Comme Jésus remontait dans la barque,
le possédé le suppliait de pouvoir être avec lui.
Il n'y consentit pas,
mais il lui dit :
« Rentre à la maison, auprès des tiens,
annonce-leur tout ce que le Seigneur
a fait pour toi dans sa miséricorde. »
Alors l'homme s'en alla,
il se mit à proclamer dans la région de la Décapole
ce que Jésus avait fait pour lui,
et tout le monde était dans l'admiration.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Frères et sœurs en Christ, que la grâce de notre Seigneur Jésus Christ abonde dans chacune de nos vies. Aujourd'hui, le texte de l'évangile nous présente un malade que notre Seigneur délivre d'une possession multi-démoniaque. Cet homme dont la vie était foutue, est à présent délivré et peut jouir de sa liberté. Alors qu'il veut suivre Jésus et quitter sa ville pour lui, Jésus lui demande plutôt d'aller annoncer sa parole à ses frères et sœurs qui ne sont pas convertis.

En effet, comme ce démoniaque, chacun d'entre nous a déjà reçu une grâce de Dieu. Le Seigneur a souvent fait des merveilles pour nous, des choses exceptionnelles pour nous. Ne fut-ce que le miracle de la vie ou alors des grâces dans la vie ordinaire, nous avons des millions de raisons de rendre grâce à Dieu. Comment pouvons-nous le faire? Est ce que çà suffit de dire merci à Dieu ou d'aller déposer une offrande dans une église? Combien parmi nous pensent même à remercier le Seigneur pour ses bienfaits quotidiens? Combien ont le réflexe de la gratitude envers Dieu?

Et pourtant, Dieu ne nous demande qu'une seule chose, vraiment facile à mettre en pratique. Il nous demande, comme Jésus l'a fait dans l'évangile avec ce possédé, d'aller annoncer sa parole, de témoigner de sa bonté pour nous afin que d'autres veuillent l'expérimenter, afin que d'autres puissent profiter des mêmes grâces que nous. Oui, la plus belle chose que nous pouvons faire pour Jésus est de devenir ses témoins, des personnes qui annoncent sa Parole aux autres, qui racontent ce qu'il a fait pour eux.

Ainsi le plus grand bien à faire à Dieu, est de témoigner de ses bienfaits pour nous. En avons-nous le réflexe? Sommes nous des annonceurs de la parole de Dieu? Plus encore, est ce que notre vie témoigne de la bonté de Dieu à travers notre manière de vivre en converti? Cet homme possédé n'a certainement plus jamais vécu la même vie qu'auparavant, il a changé et est devenu une autre personne avec une nouvelle mission, celle de parler de Jésus. Le faisons-nous souvent?

Au delà des cadeaux, soyons de ceux-là qui ne taisent pas ce que le Seigneur a fait pour eux. Soyons de ceux qui veulent aussi que les autres profitent des grâces du Seigneur, qui ont la générosité comme André dans l'évangile de voir Jésus et d'aller l'annoncer à son frère. Jésus est une merveille, que nos vies permettent de le découvrir et d'avoir accès à lui.

Prions

Seigneur, accorde nous la grâce de la véritable action de grâce, celle de savoir être au milieu des nations, les témoins véritables de ton amour quotidien et infini pour nous.

Intercession

Pour tous ceux qui sont possédés par des démons afin que la lumière du Christ les délivre.

Maman Marie, intercède pour nous.

Exercice spirituel

Saisissons une occasion aujourd'hui, au travail, dans notre famille, dans notre milieu d'études, dans notre entourage pour raconter un bienfait du Seigneur pour nous.

Flora Kamta, Communauté des Disciples du Christ Vivant

Pour écouter la version audio, cliquer sur ce lien https://www.youtube.com/watch?v=yXl1BSJZAH0