

# Sachons reconnaître la puissance agissante de Dieu dans nos vies !



## Lectures de la messe

### Première lecture

#### **Le Seigneur de l'univers « rend des forces à l'homme fatigué » (Is 40, 25-31)**

Lecture du livre du prophète Isaïe

À qui pourriez-vous me comparer,  
qui pourrait être mon égal ?

— dit le Dieu saint.

Levez les yeux et regardez :

qui a créé tout cela ?

Celui qui déploie toute l'armée des étoiles,  
et les appelle chacune par son nom.

Si grande est sa force, et telle est sa puissance  
que pas une seule ne manque.

Jacob, pourquoi dis-tu,

Israël, pourquoi affirmes-tu :

« Mon chemin est caché au Seigneur,  
mon droit échappe à mon Dieu » ?

Tu ne le sais donc pas, tu ne l'as pas entendu ?

Le Seigneur est le Dieu éternel,

il crée jusqu'aux extrémités de la terre,

il ne se fatigue pas, ne se lasse pas.

Son intelligence est insondable.

Il rend des forces à l'homme fatigué,

il augmente la vigueur de celui qui est faible.

Les garçons se fatiguent, se lassent,

et les jeunes gens ne cessent de trébucher,

mais ceux qui mettent leur espérance dans le Seigneur  
trouvent des forces nouvelles ;

ils déploient comme des ailes d'aigles,

ils courent sans se lasser,

ils marchent sans se fatiguer.

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(102 (103), 1-2, 3-4, 8.10)**

**R/ Bénis le Seigneur, ô mon âme !**

(Ps 102, 1a)

Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
bénis son nom très saint, tout mon être !  
Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
n'oublie aucun de ses bienfaits !

Car il pardonne toutes tes offenses  
et te guérit de toute maladie ;  
il réclame ta vie à la tombe  
et te couronne d'amour et de tendresse ;

Le Seigneur est tendresse et pitié,  
lent à la colère et plein d'amour ;  
il n'agit pas envers nous selon nos fautes,  
ne nous rend pas selon nos offenses.

## **Évangile**

**« Venez à moi, vous tous qui peinez » (Mt 11, 28-30)**

**Alléluia, Alléluia.** Il viendra, le Seigneur, pour sauver son peuple. Heureux ceux qui seront prêts à partir à sa rencontre ! **Alléluia.**

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là, Jésus prit la parole :  
« Venez à moi,  
vous tous qui peinez sous le poids du fardeau,  
et moi, je vous procurerai le repos.  
Prenez sur vous mon joug,  
devenez mes disciples,  
car je suis doux et humble de cœur,  
et vous trouverez le repos pour votre âme.  
Oui, mon joug est facile à porter,  
et mon fardeau, léger. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## **Méditation**

Frères et sœurs en Christ, soyons dans l'action de grâce en ce jour nouveau, en contemplant les merveilles de Dieu, dont la puissance ne cesse de se manifester dans nos vies et autour de nous. La première lecture de ce jour nous y invite. La puissance de Dieu est incomparable : c'est Lui qui a créé le ciel et la terre, c'est Lui qui redonne force à celui qui est épuisé, et Lui seul dénoue les situations qui semblaient sans espoir.

Le prophète Isaïe décrit ainsi la puissance éternelle de Dieu, dont l'intelligence surpasse

l'entendement humain, et qui est au-dessus de toute chose. Il travaille sans se lasser et, par-dessus tout, donne la force à ceux qui espèrent en Lui pour qu'ils fassent de même. Ce texte nous invite à contempler cette puissance et à la reconnaître à l'œuvre, malgré les maux que traverse notre monde, malgré le fait que, comme les Israélites du temps du prophète, les gens se demandent : « Où est Dieu au milieu de toutes ces souffrances ? »

Commençons par contempler la création : le ciel, la terre, les océans, les mers, les plantes, qui germent et poussent, les animaux aquatiques et terrestres de toutes sortes, et l'être humain, de la naissance à l'âge adulte. Dieu a créé toute chose avec bonté. Comment pourrions-nous imaginer un instant que Dieu, qui a créé l'univers tout entier, puisse être impuissant face aux phénomènes qui menacent ses créatures ?

Nous, chrétiens, sommes ceux qui recevons de Dieu la force de rester debout au milieu des difficultés. Nous sommes les premiers bénéficiaires et témoins de cette puissance. Mais si nous venons à croire que Dieu nous a abandonnés, où pourrions-nous trouver secours ?

Dieu nous appelle, en ces temps difficiles, à garder confiance en Lui et à nous ressourcer en Lui. Il ne nous abandonne pas, et son Fils, notre Sauveur Jésus-Christ, nous invite à venir à Lui, nous qui peinons sous le poids du fardeau, et Il donnera du repos à nos âmes.

Même si le monde peine à croire en la puissance de Dieu, même si le doute prend de l'ampleur, nous devons être ceux par qui Dieu passe pour manifester Sa puissance dans nos vies et dans celles de ceux qui nous entourent. « Dieu ne se fatigue pas, Il ne s'épuise pas », ainsi doit être le chrétien. Nous ne devons pas nous laisser d'espérer et d'apporter de l'espérance autour de nous par nos bonnes actions et nos paroles.

Quel est l'état actuel de notre espérance en Dieu ? Croyons-nous toujours qu'Il est capable de tout ? Sinon, qu'est-ce qui fait obstacle à notre confiance ? Dans quels domaines de notre vie avons-nous particulièrement besoin de la force qui vient de Dieu ?

### **Prions**

Dieu trois fois Saint, créateur de toute chose, nous reconnaissons Ta puissance et Ta grandeur. Merci de nous avoir toujours fortifiés jusqu'à ce jour. Merci pour toutes les situations où Tu nous as donné Ta vigueur et Ta victoire. Donne-nous la grâce de toujours mettre notre confiance en Toi et de recevoir de Toi la force de tenir ferme devant les difficultés du quotidien. Nous Te demandons cela par l'intercession de Jésus-Christ, notre Seigneur.

### **Intercession**

Seigneur Jésus-Christ, nous Te confions tous ceux qui, face aux difficultés de la vie, sont fatigués, chargés, découragés et ont perdu espoir. Aide-les à réaliser que Tu leur tends la main, même au milieu de tout ce mal. Donne-leur de se souvenir que Toi seul sais tirer le bien de ce qui est mauvais, car de Ta souffrance et de Ta mort, Tu as fait jaillir le salut et la vie éternelle pour le monde. Qu'ils se confient à Toi, afin que Tu les décharges de leur fardeau et leur donnes accès à la force qui vient du Père.

Vierge Marie, intercède pour nous.

### **Exercice spirituel**

Prenons un moment de méditation pour contempler la grandeur de Dieu. Ensuite, confions-Lui nos moments de fatigue et de découragement, ainsi que toutes les situations que nous jugeons

particulièrement difficiles dans notre vie et autour de nous. Faisons confiance en Sa puissance et ouvrons-nous à Son action en nous et à travers nous.

Bebissi Stéphanie  
Communauté des Disciples du Christ Vivant