

Saint Jean, modèle de foi et d'intériorité!



Lectures de la messe

Première lecture

« **Ce que nous avons vu et entendu, nous vous l'annonçons** » (1 Jn 1, 1-4)

Lecture de la première lettre de saint Jean

Bien-aimés,
ce qui était depuis le commencement,
ce que nous avons entendu,
ce que nous avons vu de nos yeux,
ce que nous avons contemplé
et que nos mains ont touché
du Verbe de vie,
nous vous l'annonçons.
Oui, la vie s'est manifestée,
nous l'avons vue,
et nous rendons témoignage :
nous vous annonçons
la vie éternelle qui était auprès du Père
et qui s'est manifestée à nous.
Ce que nous avons vu et entendu,
nous vous l'annonçons à vous aussi,
pour que, vous aussi, vous soyez en communion avec nous.
Or nous sommes, nous aussi, en communion avec le Père
et avec son Fils, Jésus Christ.
Et nous écrivons cela,
afin que notre joie soit parfaite.

- Parole du Seigneur.

Psaume

(Ps 96 (97), 1-2, 5-6, 11-12)

R/ Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes !

(Ps 96, 12a)

Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !
Joie pour les îles sans nombre !

Ténèbre et nuée l'entourent,
justice et droit sont l'appui de son trône.

Les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,
devant le Maître de toute la terre.
Les cieux ont proclamé sa justice,
et tous les peuples ont vu sa gloire.

Une lumière est semée pour le juste,
et pour le cœur simple, une joie.
Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ;
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Évangile

« L'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau » (Jn 20, 2-8)

Alléluia, Alléluia.

À toi, Dieu, notre louange !
Toi, le Seigneur, nous t'acclamons.
C'est toi que les Apôtres glorifient.

Alléluia.

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

Le premier jour de la semaine,
Marie Madeleine courut trouver Simon-Pierre et l'autre disciple,
celui que Jésus aimait,
et elle leur dit :
« On a enlevé le Seigneur de son tombeau,
et nous ne savons pas où on l'a déposé. »
Pierre partit donc avec l'autre disciple
pour se rendre au tombeau.
Ils couraient tous les deux ensemble,
mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre
et arriva le premier au tombeau.
En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ;
cependant il n'entre pas.
Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour.
Il entre dans le tombeau ;
il aperçoit les linges, posés à plat,
ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus,
non pas posé avec les linges,
mais roulé à part à sa place.
C'est alors qu'entra l'autre disciple,
lui qui était arrivé le premier au tombeau.
Il vit, et il crut.

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Frères et sœurs en Christ, que la grâce de notre Seigneur abonde dans chacune de nos vies. Ce matin, l'église universelle célèbre Saint Jean, l'apôtre de Jésus, le disciple que Jésus aimait, celui qui le premier, parmi les apôtres, a cru à la résurrection de Jésus.

En effet, lorsque Jean arrive au tombeau, il regarde à l'intérieur et voit les linges sans le corps de Jésus, puis lorsque Pierre arrive, Jean entre après lui et peut aussi voir le suaire qui entourait la tête de Jésus. Jean voit et il croit. Il croit que Jésus est ressuscité. Il a sûrement pris le temps d'observer, de méditer les faits en lui, de rentrer en lui même pour comprendre ce qui se passait et il a compris que Jésus était ressuscité comme il l'avait promis.

La foi de Jean est une foi admirable. Mettons-nous un peu à sa place: Jésus avait beau eu à leur répéter qu'il allait ressusciter, ils n'avaient pas pu comprendre une réalité qui ne faisait pas partie de leur temps. Il était à la croix et l'avait vu rendre l'âme. Il était difficile de croire qu'il était vraiment ressuscité, comme les autres apôtres qui ont eu du mal à le faire.

Nous aujourd'hui, nous savons beaucoup de choses sur Jésus, nous avons entendu ce qu'il a fait, nous avons des données historiques, des données avérées de sa présence sur la terre et de son action. Nous avons les témoignages de foi de millions de personnes qui nous ont précédé et qui nous côtoient aujourd'hui. Et pourtant lorsqu'une situation difficile arrive, lorsque nous rencontrons un obstacle, nous n'arrivons pas à croire que Dieu peut renverser la situation, nous doutons de sa capacité à nous aider, nous oublions que rien n'est impossible à Dieu même pas ressusciter un mort.

Jean est un modèle d'intériorité parce qu'il prend le temps comme la Sainte Vierge de méditer les événements dans son cœur. Il connaît Jésus intérieurement, pas seulement intellectuellement. Il connaît Jésus avec son cœur. Jean a une relation personnelle et très intime avec Jésus. Lorsqu'il voit les linges et le suaire, il sait que Jésus est capable de vaincre la mort, car il n'a pas vécu superficiellement les miracles et les accomplissements de Jésus. Il ne vit pas sa vie à l'extérieur de lui-même mais à l'intérieur.

Nous aussi, nous devons apprendre à voir les événements de notre vie et dans le monde avec intériorité, voir comme Dieu agit dans le monde et dans notre vie. Prendre le temps chaque jour de contempler l'action de Dieu dans notre quotidien, dans le quotidien de nos proches, de ceux que nous rencontrons. C'est à travers l'examen de conscience, un exercice que l'Église nous propose, que nous pouvons au mieux faire cela. C'est en cultivant cette intériorité que notre foi en Jésus augmentera, que nous saurons voir Jésus ressuscité sans grande difficulté.

Il nous faut aussi travailler notre relation personnelle et intime avec le Seigneur. Servir Jésus ne se réduit pas à l'activisme, c'est-à-dire faire un ensemble d'activités à l'église, pour l'église. Servir Jésus c'est d'abord avoir une relation personnelle avec lui, à travers l'oraison, les prières quotidiennes, la culture de la présence permanente du Seigneur.

Alors revenons en nous-mêmes. Sommes nous des personnes intérieures et des personnes de foi comme Saint Jean?

Prions

Seigneur accorde nous la grâce d'être des personnes, qui comme Saint Jean, voient et croient.

Intercession

Pour tous ceux qui passent par des moments extrêmement difficiles afin qu'ils ne perdent pas la foi et persévèrent jusqu'au bout.

Maman Marie, intercède pour nous.

Exercice spirituel

Prendre la résolution dès maintenant, de faire notre examen de conscience tous les soirs.

Flora Kamta

Christus Vivit