

# Savoir quitter pour un bonheur plus grand !



## Lectures de la messe

### Première lecture

« **Abram s'en alla, comme le Seigneur le lui avait dit** » (Gn 12, 1-9)

Lecture du livre de la Genèse

En ces jours-là,  
le Seigneur dit à Abram qui vivait alors en Chaldée :  
« Quitte ton pays,  
ta parenté et la maison de ton père,  
et va vers le pays que je te montrerai.  
Je ferai de toi une grande nation,  
je te bénirai,  
je rendrai grand ton nom,  
et tu deviendras une bénédiction.  
Je bénirai ceux qui te béniront ;  
celui qui te maudira, je le réprouverai.  
En toi seront bénies  
toutes les familles de la terre. »  
Abram s'en alla, comme le Seigneur le lui avait dit,  
et Loth s'en alla avec lui.  
Abram avait 75 ans lorsqu'il sortit de Harane.  
Il prit sa femme Saraï, son neveu Loth,  
tous les biens qu'ils avaient acquis,  
et les personnes dont ils s'étaient entourés à Harane ;  
ils se mirent en route pour Canaan  
et ils arrivèrent dans ce pays.  
Abram traversa le pays jusqu'au lieu nommé Sichem,  
au Chêne de Moré.  
Les Cananéens étaient alors dans le pays.  
Le Seigneur apparut à Abram et dit :  
« À ta descendance je donnerai ce pays. »  
Et là, Abram bâtit un autel  
au Seigneur qui lui était apparu.  
De là, il se rendit dans la montagne, à l'est de Béthel,  
et il planta sa tente, ayant Béthel à l'ouest, et Aï à l'est.  
Là, il bâtit un autel au Seigneur  
et il invoqua le nom du Seigneur.

Puis, de campement en campement,  
Abram s'en alla vers le Néguev.

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(32 (33), 12-13, 18-19, 20.22)**

**R/ Heureux le peuple  
que le Seigneur s'est choisi pour domaine.** (cf. 32, 12)

Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,  
heureuse la nation qu'il s'est choisie pour domaine !  
Du haut des cieux, le Seigneur regarde :  
il voit la race des hommes.

Dieu veille sur ceux qui le craignent,  
qui mettent leur espoir en son amour,  
pour les délivrer de la mort,  
les garder en vie aux jours de famine.

Nous attendons notre vie du Seigneur :  
il est pour nous un appui, un bouclier.  
Que ton amour, Seigneur, soit sur nous  
comme notre espoir est en toi !

## **Évangile**

**« Enlève d'abord la poutre de ton œil » (Mt 7, 1-5)**

**Alléluia. Alléluia.**

Elle est vivante, efficace, la parole de Dieu ;  
elle juge des intentions et des pensées du cœur.

**Alléluia.** (cf. He 4, 12)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là,  
Jésus disait à ses disciples :  
« Ne jugez pas,  
pour ne pas être jugés ;  
de la manière dont vous jugez,  
vous serez jugés ;  
de la mesure dont vous mesurez,  
on vous mesurera.  
Quoi ! tu regardes la paille dans l'œil de ton frère ;  
et la poutre qui est dans ton œil,  
tu ne la remarques pas ?  
Ou encore : Comment vas-tu dire à ton frère :  
"Laisse-moi enlever la paille de ton œil",  
alors qu'il y a une poutre dans ton œil à toi ?  
Hypocrite ! Enlève d'abord la poutre de ton œil ;

alors tu verras clair  
pour enlever la paille qui est dans l'œil de ton frère. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## **Méditation**

Bien-aimés du Seigneur, rendons grâce à Dieu trois fois Saint pour toutes les bénédictions dont il nous comble au quotidien. Par le Christ, il nous montre le chemin de la vie éternelle. Aujourd'hui en particulier, il nous invite à l'exemple de notre père Abraham, à quitter. Lui il devait quitter la maison de son père et son pays, pour se rendre dans un endroit dont il n'avait aucune connaissance. Pour ce qui est de nous, le Seigneur nous appelle à quitter tout ce qui nous éloigne de lui pour retrouver notre dignité d'enfants de Dieu. Mais que faut-il quitter exactement? Les affections dérégées, la jalousie et l'envie, la haine.

Bien-aimés, les affections dérégées nous tiennent captifs. En effet, nous nous laissons très souvent entraîner dans des relations amicales ou amoureuses qui ne font que nous détruire et nous éloigner de Dieu, en créant au tour de nous un cercle vicieux du péché. De tels liens affectifs nous empêchent d'avancer vers le large. Et Dieu qui nous aime, nous demande de nous débarrasser de ces relations toxiques qui pourrissent notre vie de Foi, pour aller à Lui.

La jalousie et l'envie sont également deux péchés qui nous éloignent fortement de notre Seigneur et même de nos frères et sœurs. Lorsqu'on est jaloux, il nous est impossible de reconnaître les merveilles de Dieu dans notre propre vie, et par conséquent, nous ne pouvons lui rendre grâce. L'ingratitude devient notre lot, parce que nous restons concentré sur la vie des autres au lieu de nous atteler à construire une relation solide avec le Christ. L'envie et la jalousie nous conduit aussi à juger les autres, bien que le Seigneur nous le proscrit. Dieu qui nous aime, nous demande de quitter l'envie et la jalousie, pour aller vers la valorisation de soi et de l'autre.

La haine quant à elle, est un sentiment qui bloque complètement l'action de la grâce de Dieu dans nos vies. Un cœur rempli de haine et de ressentiment ne peut aimer véritablement, ni Dieu, ni l'homme. Il ne peut servir non plus, car il est tourné vers la vengeance. Or nous le savons, sans l'amour et le service, notre vie chrétienne est vide de sens. Dieu qui nous aime nous demande aujourd'hui de quitter le sentiment de haine, pour embrasser le pardon, la miséricorde qui nous libère de la servitude du malin.

Bien-aimés, il est vrai qu'il n'est pas facile de quitter, mais ce serait agir contre la volonté de Dieu, que de ne pas le faire. Nous pouvons heureusement puiser la force dans la promesse de notre Seigneur: celle d'un lendemain meilleur. Comme à Abram, il nous rassure que nos efforts ne sauraient être vains. Si nous quittons toutes ces situations et sentiments qui nous éloignent de lui, il nous comblera d'abondantes bénédictions. Il sait récompenser nos efforts de conversion au delà même de nos attentes. Alors, n'ayons pas peur de quitter.

### **Prions**

Dieu notre Père, nous te rendons grâce pour ton amour et ta bonté. Tu nous appelles à te suivre en quittant tout ce qui nous empêche de t'aimer et de te servir en vérité. Nous voulons te suivre. Nous t'en prions donne nous le courage et la force nécessaire pour que nous puissions effectivement tout quitter, pour te suivre sur le chemin que tu nous indique.

### **Intercession**

Seigneur Jésus, toi qui as tout quitté par amour pour nous et par obéissance au Père, prends pitié de tout ceux qui sont esclaves des attachements matériels et effectifs. Accorde leur la grâce du détachement, afin que leur marche à ta suite soit plus facile et fructueuse.

Maman Marie, prie pour nous.

### **Exercice spirituel**

prendre un moment pour revoir avec le Seigneur, quels sont mes attachements. Prendre la décision décidée de quitter tout ce qui m'éloigne de Dieu pour une vie plus harmonieuse avec lui.

**Loué soit Jésus Christ, à jamais.**

Minette MIAFO

Communauté des Disciples du Christ Vivant.