

Savons-nous encore contempler Dieu dans la prière ?



Lectures de la messe

Première lecture

« Son habit était blanc comme la neige » (Dn 7, 9-10.13-14)

Lecture du livre du prophète Daniel

La nuit, au cours d'une vision,
moi, Daniel, je regardais :
des trônes furent disposés,
et un Vieillard prit place ;
son habit était blanc comme la neige,
et les cheveux de sa tête, comme de la laine immaculée ;
son trône était fait de flammes de feu,
avec des roues de feu ardent.

Un fleuve de feu coulait, qui jaillissait devant lui.
Des milliers de milliers le servaient,
des myriades de myriades se tenaient devant lui.
Le tribunal prit place et l'on ouvrit des livres.

Je regardais, au cours des visions de la nuit,
et je voyais venir, avec les nuées du ciel,
comme un Fils d'homme ;
il parvint jusqu'au Vieillard,
et on le fit avancer devant lui.

Et il lui fut donné
domination, gloire et royaute ;
tous les peuples, toutes les nations et les gens de toutes langues
le servirent.
Sa domination est une domination éternelle,
qui ne passera pas,
et sa royaute,
une royaute qui ne sera pas détruite.

- Parole du Seigneur.

OU BIEN :

Première lecture

« **Cette voix venant du ciel, nous l'avons nous-mêmes entendue** » (2 P 1, 16-19)

Lecture de la deuxième lettre de saint Pierre Apôtre

Bien-aimés,

ce n'est pas en ayant recours à des récits imaginaires sophistiqués que nous vous avons fait connaître la puissance et la venue de notre Seigneur Jésus Christ, mais c'est pour avoir été les témoins oculaires de sa grandeur.

Car il a reçu de Dieu le Père l'honneur et la gloire

quand, depuis la Gloire magnifique,

lui parvint une voix qui disait :

*Celui-ci est mon Fils, mon bien-aimé ;
en lui j'ai toute ma joie.*

Cette voix venant du ciel,
nous l'avons nous-mêmes entendue
quand nous étions avec lui sur la montagne sainte.

Et ainsi se confirme pour nous la parole prophétique ;
vous faites bien de fixer votre attention sur elle,
comme sur une lampe brillant dans un lieu obscur
jusqu'à ce que paraisse le jour
et que l'étoile du matin se lève dans vos cœurs.

- Parole du Seigneur.

Psaume

(Ps 96, 1-2, 4-5, 6.9)

**R/ Le Seigneur est roi,
le Très-Haut sur toute la terre** (Ps 96, 1a.9a)

Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !
Joie pour les îles sans nombre !
Ténèbre et nuée l'entourent,
justice et droit sont l'appui de son trône.

Quand ses éclairs illuminèrent le monde,
la terre le vit et s'affola ;
les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,
devant le Maître de toute la terre.

Les cieux ont proclamé sa justice,
et tous les peuples ont vu sa gloire.
Tu es, Seigneur, le Très-Haut sur toute la terre,
tu domines de haut tous les dieux.

Évangile

« **Pendant qu'il priait, l'aspect de son visage devint autre** » (Lc 9, 28b-36)

Alléluia. Alléluia.

Celui-ci est mon Fils bien-aimé,
en qui je trouve ma joie :
écoutez-le !
Alléluia. (Mt 17, 5)

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là,
Jésus prit avec lui Pierre, Jean et Jacques,
et il gravit la montagne pour prier.
Pendant qu'il priait,
l'aspect de son visage devint autre,
et son vêtement devint d'une blancheur éblouissante.
Voici que deux hommes s'entretenaient avec lui :
c'étaient Moïse et Élie,
apparus dans la gloire.
Ils parlaient de son départ
qui allait s'accomplir à Jérusalem.
Pierre et ses compagnons étaient accablés de sommeil ;
mais, restant éveillés, ils virent la gloire de Jésus,
et les deux hommes à ses côtés.
Ces derniers s'éloignaient de lui,
quand Pierre dit à Jésus :
« Maître, il est bon que nous soyons ici !
Faisons trois tentes :
une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »
Il ne savait pas ce qu'il disait.
Pierre n'avait pas fini de parler,
qu'une nuée survint et les couvrit de son ombre ;
ils furent saisis de frayeur
lorsqu'ils y pénétrèrent.
Et, de la nuée, une voix se fit entendre :
« Celui-ci est mon Fils,
celui que j'ai choisi :
écoutez-le ! »
Et pendant que la voix se faisait entendre,
il n'y avait plus que Jésus, seul.

Les disciples gardèrent le silence
et, en ces jours-là,
ils ne rapportèrent à personne rien de ce qu'ils avaient vu.

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Frères et sœurs bien-aimés dans le Seigneur, rendons grâce à Dieu pour sa bonté infinie et son amour fidèle, manifestés envers nous par son Fils Jésus-Christ, notre Sauveur. Aujourd'hui, l'Évangile selon Saint Luc nous invite à aller au mont Thabor avec le Christ et ses disciples pour

célébrer la transfiguration. En effet le Christ prend avec Lui trois disciples Pierre, Jean et Jacques qu'il amène sur la montagne et là pendant qu'ils sont en prière Jésus est transfiguré, son visage devient autre, resplendissant de gloire, et ses vêtements deviennent d'une blancheur éclatante.

La transfiguration du Christ nous invite à redécouvrir le vrai sens de la prière. Ce n'est pas seulement une récitation de mot, c'est un moment privilégié, un moment de rencontre avec Dieu et avec le Christ, où nous nous abandonnons à leur présence pour nous laisser transformer. Cependant pour atteindre cette paix et cette transformation, il y a certains prérequis que nous livrent ce passage.

Tout d'abord, le Christ emmène ses disciples à l'écart, sur une montagne : un lieu symbolique de retrait, de silence et d'élévation. Cela nous rappelle l'importance de quitter le tumulte du quotidien, les bruits du monde, pour nous rendre disponibles à la rencontre avec Dieu. Il s'agit de construire autour de nous et en nous une atmosphère favorable à la paix. Cela commence par déposer ce qui nous pèse, pardonner à ceux qui nous ont blessés, et éviter tout ce qui pourrait troubler notre cœur car **la paix intérieure est la porte d'entrée de la rencontre avec Dieu.**

Ensuite vient ce qui se passe dans notre prière. Saint Pierre en voyant Jésus transfiguré s'exclame : « qu'il est bon que nous soyons ici ». Lorsque nous vivons vraiment notre temps de prière, il devient un moment d'émerveillement, où nous contemplons la gloire de Dieu et reconnaissons qu'il est bon, qu'il est fidèle, que **Sa lumière éclaire notre nuit**, même quand tout semble obscur. Dans ce moment, **nos peines s'apaisent** et nous nous souvenons que Dieu ne change pas.

Et enfin, la voix du Père se fait entendre : « *Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le.* » Voilà l'essentiel : **écouter le Christ**, lui qui connaît nos chemins, nos épreuves et nos combats. Lui seul peut transformer nos croix en sources de vie. Écoutons-le dans l'Évangile, dans notre cœur, dans l'Église. Et surtout, **obéissons-lui avec foi et confiance.**

Alors, savons-nous encore, aujourd'hui, prendre du temps pour prier en contemplant Dieu et ses merveilles ? Savons-nous prendre un moment où nous laissons tout derrière nous (nos tâches, nos soucis pour ne fixer notre attention que sur Dieu seul, sur sa gloire ? C'est dans ces instants de contemplation pure que le Seigneur peut nous transformer par sa présence, comme il a transformé le visage du Christ devant ses disciples, et nous révéler qui nous sommes appelés à devenir.

Prions

Seigneur Dieu, notre Père, accorde-nous la grâce d'aimer te rencontrer dans le silence de la prière. Apprends-nous à te contempler dans la beauté de ta création, dans les événements de notre vie, même les plus obscurs. Fais de nous des témoins joyeux de ta lumière, et non des coeurs remplis de plaintes, que nous que nous soyons attentifs à ta lumière et à la voix de Ton Fils même dans les situations apparemment difficiles.

Intercession

Prions pour toutes les personnes qui sont angoissées, troublées et qui ne savent plus voir la gloire de Dieu dans leur vie. Que la lumière de la transfiguration en ce jour leur apporte la paix du cœur

Vierge Marie, modèle de silence et de contemplation, intercède pour tes enfants !

Exercice(s) spirituel(s)

Aujourd'hui prenons un temps de contemplation, mettons de côté ce qui nous préoccupe et orientons toute notre attention vers la présence de Dieu. Restons en sa présence sans rien dire et laissons-

nous illuminer par sa paix.

Bebissi Stéphanie, Communauté des Disciples du Christ Vivant