

# Solennité du Sacré-Cœur de Jésus — Année B

©Ondine Fiala



*L'amour qui déborde du cœur de Jésus veut habiter et transformer nos cœurs à nous*

## Lectures de la messe

### Première lecture

« **Mon cœur se retourne contre moi** » (Os 11, 1.3-4.8c-9)

Lecture du livre du prophète Osée

Ainsi parle le Seigneur :

Oui, j'ai aimé Israël dès son enfance,  
et, pour le faire sortir d'Égypte, j'ai appelé mon fils.  
C'est moi qui lui apprenais à marcher,  
en le soutenant de mes bras,  
et il n'a pas compris que je venais à son secours.  
Je le guidais avec humanité,  
par des liens d'amour ;  
je le traitais comme un nourrisson  
qu'on soulève tout contre sa joue ;  
je me penchais vers lui pour le faire manger.  
Mais ils ont refusé de revenir à moi :  
vais-je les livrer au châtement ?

Non ! Mon cœur se retourne contre moi ;  
en même temps, mes entrailles frémissent.  
Je n'agirai pas selon l'ardeur de ma colère,  
je ne détruirai plus Israël,  
car moi, je suis Dieu, et non pas homme :  
au milieu de vous je suis le Dieu saint,  
et je ne viens pas pour exterminer.

- Parole du Seigneur.

### Cantique

(Is 12, 2, 4bcd, 5-6)

**R/ Exultant de joie, vous puiserez les eaux  
aux sources du salut !** (Is 12, 3)

Voici le Dieu qui me sauve :  
j'ai confiance, je n'ai plus de crainte.  
Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;  
il est pour moi le salut.

Rendez grâce au Seigneur,  
proclamez son nom,  
annoncez parmi les peuples ses hauts faits !  
Redites-le : « Sublime est son nom ! »

Jouez pour le Seigneur, il montre sa magnificence,  
et toute la terre le sait.  
Jubilez, criez de joie, habitants de Sion,  
car il est grand au milieu de toi, le Saint d'Israël !

### **Deuxième lecture**

**« Vous connaîtrez ce qui surpasse toute connaissance : l'amour du Christ » (Ep 3, 8-12.14-19)**

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Éphésiens

Frères,  
à moi qui suis vraiment le plus petit de tous les fidèles,  
la grâce a été donnée d'annoncer aux nations  
l'insondable richesse du Christ,  
et de mettre en lumière pour tous le contenu du mystère  
qui était caché depuis toujours en Dieu,  
le créateur de toutes choses ;  
ainsi, désormais, les Puissances célestes elles-mêmes  
connaissent, grâce à l'Église,  
les multiples aspects de la Sagesse de Dieu.  
C'est le projet éternel que Dieu a réalisé  
dans le Christ Jésus notre Seigneur.  
Et notre foi au Christ nous donne l'assurance nécessaire  
pour accéder auprès de Dieu en toute confiance.  
C'est pourquoi je tombe à genoux devant le Père,  
de qui toute paternité au ciel et sur la terre tient son nom.  
Lui qui est si riche en gloire,  
qu'il vous donne la puissance de son Esprit,  
pour que se fortifie en vous l'homme intérieur.

Que le Christ habite en vos cœurs par la foi ;  
restez enracinés dans l'amour, établis dans l'amour.  
Ainsi vous serez capables de comprendre avec tous les fidèles  
quelle est la largeur, la longueur, la hauteur, la profondeur...  
Vous connaîtrez ce qui surpasse toute connaissance :  
l'amour du Christ.  
Alors vous serez comblés  
jusqu'à entrer dans toute la plénitude de Dieu.

- Parole du Seigneur.

## Évangile

« Un des soldats lui perça le côté, et il en sortit du sang et de l'eau » (Jn 19, 31-37)

### Alléluia. Alléluia.

Prenez sur vous mon joug,  
devenez mes disciples,  
car je suis doux et humble de cœur.

### Alléluia.

Mt 11, 29ab

### ou : Alléluia. Alléluia.

Dieu nous a aimés,  
il a envoyé son Fils  
pour le pardon de nos péchés.

### Alléluia.

1 Jn 4, 10b (Mt 11, 29ab / 1 Jn 4, 10b)

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

Jésus venait de mourir.

Comme c'était le jour de la Préparation (c'est-à-dire le vendredi),  
il ne fallait pas laisser les corps en croix durant le sabbat,  
d'autant plus que ce sabbat était le grand jour de la Pâque.

Aussi les Juifs demandèrent à Pilate qu'on enlève les corps  
après leur avoir brisé les jambes.

Les soldats allèrent donc briser les jambes du premier,  
puis de l'autre homme crucifié avec Jésus.

Quand ils arrivèrent à Jésus,

voyant qu'il était déjà mort,

ils ne lui brisèrent pas les jambes,

mais un des soldats avec sa lance lui perça le côté ;

et aussitôt, il en sortit du sang et de l'eau.

Celui qui a vu rend témoignage,

et son témoignage est véridique ;

et celui-là sait qu'il dit vrai

afin que vous aussi, vous croyiez.

Cela, en effet, arriva

pour que s'accomplisse l'Écriture :

*Aucun de ses os ne sera brisé.*

Un autre passage de l'Écriture dit encore :

*Ils lèveront les yeux vers celui qu'ils ont transpercé.*

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Chers Frères et Sœurs en Christ et en humanité,

Le Sacré Cœur, s'il évoque les marques de piété développées à partir du XVII<sup>e</sup> siècle, il est avant tout un mystère dont la célébration en ce jour met au centre l'amour de Dieu pour l'humanité. Nous

tenons de Saint Jean, dans sa première épître que « Dieu est Amour » (1 Jn 4, 8). Il s'agit d'un amour absolu et pur, d'un amour tendre et compatissant. Cet amour s'est pleinement manifesté dans le mystère pascal où le Christ, souffre et livre sa vie pour les hommes, où le cœur du Christ est transpercé d'une lance. Seul un cœur épris d'amour peut accepter de se laisser traverser par une flèche, seul un cœur amoureux peut accepter de souffrir et de mourir pour le salut des autres.

Ceci nous rappelle qu'il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime, pour ses amis. Comment ne pas redire ce mystère d'amour gratuit de Dieu qui embrasse l'humanité : « Dieu a tant aimé le monde qu'il a envoyé son Fils, afin que quiconque croit en Lui, soit sauvé » (Jn 3, 16). Cette relation d'amour est mise en exergue dans la première lecture de ce jour. Le prophète Osée, prophète par excellence de la Tendresse de Dieu, révèle que Dieu aime toujours l'homme et ce en dépit de son infidélité. Dans un contexte où Israël se détourne de l'amour, Dieu renonce à agir selon l'ardeur de sa colère, car il est Dieu, et non pas homme, Il ne vient pas pour exterminer.

Le mystère du sacré cœur est mystère de l'amour ; amour tendre, qui souffre et compatit avec et pour nous. Nous célébrons le cœur de Dieu qui s'émeut et frémit amoureux de compassion pour l'humanité. Nous devons prendre conscience que Dieu nous aime, que pour nous il brûle d'amour. C'est bien ce que nous enseigne saint Paul dans sa lettre aux Éphésiens. L'amour du Christ surpasse toute connaissance. Cette conviction paulinienne est telle qu'il en fait une prière pour tous les disciples du Christ : « Que le Christ habite en vos cœurs par la foi ». Pour l'apôtre des nations, le moyen par excellence pour rendre possible l'entrée du Christ dans nos cœurs, c'est de demeurer dans l'amour. C'est la condition pour atteindre la plénitude de l'amour du Christ.

En effet, nous devons rester enracinés dans l'amour, établis dans l'amour. L'amour qui déborde du cœur de Jésus veut habiter et transformer nos cœurs à nous. C'est le sens profond de la prière répétitive de la dévotion au Sacré Cœur : « Jésus, doux et humble de cœur, rends mon cœur semblable au tien ».

L'amour du Cœur du Christ nous presse. Cet amour nous pousse à prendre soin du prochain comme lui avant nous. Nous ne pouvons pas être chrétien et refuser de vivre l'amour, l'amour fraternel. Si cet amour fraternel est le « commandement nouveau » (selon saint *Jean* 13, 34), s'il est « la plénitude de la Loi » (selon st Paul *Rm* 13, 10) s'il est ce qui manifeste le mieux notre amour pour Dieu, alors il doit occuper une place prépondérante dans notre croissance chrétienne. Que le Christ rende nos cœurs semblables au sien.

## **Bonne fête du Saint Cœur de Jésus à tous !!!**

### **Prière**

Seigneur notre Père, en vénérant le cœur de ton Fils bien-aimé, nous disons les merveilles de ton amour pour l'humanité tout entière ; fais que nous recevions de cette source divine une grâce plus abondante. Amen

### **Intercession**

Pour que les leaders religieux et politiques œuvrent davantage pour la paix et la fraternité entre les hommes.

### **Exercice Spirituel**

Demander la grâce d'aimer l'autre comme le Christ. Reprendre aussi le long de la journée la prière du Sacré Cœur : « **Jésus doux et humble de cœur, rends mon cœur semblable au tien. Doux cœur de Jésus, sois mon amour et mon soutien** »

**José NINTIDEM M.**, Stagiaire Prédicaonal à la Paroisse Notre Dame de l'Assomption de Santchou (Cameroun)

*Christus vivit*