

# S'ouvrir à Dieu et aux autres



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« Vous serez comme des dieux, connaissant le bien et le mal » (Gn 3, 1-8)**

Lecture du livre de la Genèse

Le serpent était le plus rusé de tous les animaux des champs que le Seigneur Dieu avait faits.

Il dit à la femme :

« Alors, Dieu vous a vraiment dit :

“Vous ne mangerez d’aucun arbre du jardin” ? »

La femme répondit au serpent :

« Nous mangeons les fruits des arbres du jardin.

Mais, pour le fruit de l’arbre qui est au milieu du jardin,

Dieu a dit :

“Vous n’en mangerez pas, vous n’y toucherez pas, sinon vous mourrez.” »

Le serpent dit à la femme :

« Pas du tout ! Vous ne mourrez pas !

Mais Dieu sait que, le jour où vous en mangerez, vos yeux s’ouvriront,

et vous serez comme des dieux, connaissant le bien et le mal. »

La femme s’aperçut que le fruit de l’arbre devait être savoureux, qu’il était agréable à regarder

et qu’il était désirable, cet arbre, puisqu’il donnait l’intelligence.

Elle prit de son fruit,

et en mangea.

Elle en donna aussi à son mari,

et il en mangea.

Alors leurs yeux à tous deux s’ouvrirent

et ils se rendirent compte qu’ils étaient nus.

Ils attachèrent les unes aux autres des feuilles de figuier,

et ils s’en firent des pagnes.

Ils entendirent la voix du Seigneur Dieu

qui se promenait dans le jardin à la brise du jour.

L’homme et sa femme allèrent se cacher aux regards du Seigneur Dieu parmi les arbres du jardin.

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(31 (32), 1-2, 5cdef, 6-7)**

**R/ Heureux l'homme dont la faute est enlevée ! (31, 1a)**

Heureux l'homme dont la faute est enlevée,  
et le péché remis !  
Heureux l'homme dont le Seigneur ne retient pas l'offense,  
dont l'esprit est sans fraude !

J'ai dit : « Je rendrai grâce au Seigneur  
en confessant mes péchés. »  
Et toi, tu as enlevé l'offense de ma faute.

Ainsi chacun des tiens te priera aux heures décisives ;  
même les eaux qui débordent ne peuvent l'atteindre.  
Tu es un refuge pour moi, mon abri dans la détresse ;  
de chants de délivrance, tu m'as entouré.

## **Évangile**

**« Il fait entendre les sourds et parler les muets » (Mc 7, 31-37)**

**Alléluia. Alléluia.** Seigneur, ouvre notre cœur pour nous rendre attentifs aux paroles de ton Fils.  
**Alléluia.** (cf. Ac 16, 14b)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,  
Jésus quitta le territoire de Tyr ;  
passant par Sidon, il prit la direction de la mer de Galilée  
et alla en plein territoire de la Décapole.  
Des gens lui amènent un sourd  
qui avait aussi de la difficulté à parler,  
et supplient Jésus de poser la main sur lui.  
Jésus l'emmena à l'écart, loin de la foule,  
lui mit les doigts dans les oreilles,  
et, avec sa salive, lui toucha la langue.  
Puis, les yeux levés au ciel,  
il soupira et lui dit :  
« *Effata !* », c'est-à-dire : « Ouvre-toi ! »  
Ses oreilles s'ouvrirent ;  
sa langue se délia,  
et il parlait correctement.  
Alors Jésus leur ordonna  
de n'en rien dire à personne ;  
mais plus il leur donnait cet ordre,  
plus ceux-ci le proclamaient.  
Extrêmement frappés, ils disaient :  
« Il a bien fait toutes choses :

il fait entendre les sourds et parler les muets. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## **Méditation**

Frères et sœurs bien-aimés, rendons grâce au Seigneur notre Dieu qui, en son Fils Jésus Christ, s'est fait proche de nous. Demandons lui en ce jour d'ouvrir nos oreilles et nos cœurs à sa parole pour qu'à notre tour nous l'annoncions, non seulement en le confessant de nos lèvres mais en y conformant notre vie.

L'épisode de l'évangile selon saint Marc que nous méditons en ce jour nous présente le Christ comme celui qui nous libère, qui nous guérit de nos diverses infirmités et nous restaure dans notre dignité de fils et filles de Dieu. Cela doit être pour nous un motif de joie : le Seigneur n'est pas indifférent aux souffrances et aux difficultés que nous rencontrons. Devant la souffrance des hommes, quelle qu'elle soit, Il est toujours saisi de compassion. N'ayons donc pas peur de crier vers lui notre souffrance. Invoquons-le dans toutes les situations que nous rencontrons, car sa présence nous libère, nous met debout et nous donne la vie en abondance. Jésus Christ, Verbe créateur du Père, vient en effet réparer sa créature. Il vient nous restaurer et nous rétablir dans notre beauté originelle. Ce matin il s'approche de chacun et nous. Il vient toucher nos blessures physiques, psychologiques et spirituelles. Confions-les-lui dans le silence de notre cœur et croyons en son amour.

Le récit de la guérison du sourd-muet de l'évangile est en ce sens plein de significations. Il nous renseigne sur l'amour et la tendresse miséricordieuse de Dieu qui ne supporte pas la « maladie » de ses enfants. Il se laisse touché par notre misère, et particulièrement notre misère spirituelle, et il veut, dans l'intimité de notre cœur, établir avec chacun de nous une relation personnelle. Il veut que nos oreilles soient capables d'entendre sa parole, nous invitant à une conversion intérieure, et à son accueil dans notre vie. Il veut que notre langue soit déliée pour que nous ne restions pas muets, mais pour que nous lui parlions par notre louange et notre prière et aussi pour que nous proclamions sa parole avec assurance.

C'est triste de réaliser que nous sommes plus ou moins sourds parce que Dieu parle et nous n'écoutons pas. Nous sommes également des personnes muettes parce que nous avons peur de vivre notre foi, de proclamer aux autres la Bonne Nouvelle de Dieu. Lors d'une homélie en 2006, le pape Benoît XVI affirmait que notre époque est marquée par un affaiblissement de notre capacité auditive à l'égard de Dieu. Et qu'avec l'affaiblissement de la capacité auditive à l'égard de Dieu, nous perdons également notre capacité de parler avec lui ou de lui.

Aujourd'hui donc le Seigneur veut que nous soyons des hommes et des femmes ouverts à Dieu et ouverts aux autres. Laissons-nous guider par lui, sans aucune résistance et nous nous trouverons apaisés de tout ce qui nous alourdit à sa suite.

## **Prions**

Seigneur Dieu, tu connais nos difficultés à accueillir réellement ta parole dans notre vie et nos craintes à parler de toi partout où nous nous trouvons. Ouvre nos oreilles, ouvre notre bouche, viens nous guérir et fais de nous des témoins authentiques de ton amour pour tous les hommes.

## **Intercession**

Nous te prions pour tous les muets, les sourds et pour ceux et celles qu'un handicap isole des autres. Qu'ils trouvent sur leur route des frères et des sœurs compréhensifs et attentionnés.

## **Exercice spirituel**

Venir en aide à quelqu'un qui souffre dans ton entourage.

Frère Martial SOH TAKAMTE, Diocèse de Bafoussam, Séminariste

Pour écouter l'audio de cette méditation, cliquer sur ce lien  
<https://www.youtube.com/watch?v=5wpJdCnV-NU>