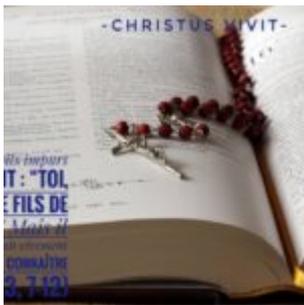


# Toucher Jésus pour guérir



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« Il a offert des sacrifices une fois pour toutes en s'offrant lui-même » (He 7, 25 - 8, 6)**

Lecture de la lettre aux Hébreux

Frères,  
Jésus est capable de sauver d'une manière définitive  
ceux qui par lui s'avancent vers Dieu,  
car il est toujours vivant  
pour intercéder en leur faveur.

C'est bien le grand prêtre qu'il nous fallait :  
saint, innocent, immaculé ;  
séparé maintenant des pécheurs,  
il est désormais plus haut que les cieux.  
Il n'a pas besoin, comme les autres grands prêtres,  
d'offrir chaque jour des sacrifices,  
d'abord pour ses péchés personnels,  
puis pour ceux du peuple ;  
cela, il l'a fait une fois pour toutes  
en s'offrant lui-même.

La loi de Moïse établit comme grands prêtres  
des hommes remplis de faiblesse ;  
mais la parole du serment divin, qui vient après la Loi,  
établit comme grand prêtre le Fils,  
conduit pour l'éternité à sa perfection.

Et voici l'essentiel de ce que nous voulons dire :  
c'est bien ce grand prêtre-là que nous avons,  
lui qui s'est assis à la droite de la Majesté divine dans les cieux,  
après avoir accompli le service du véritable Sanctuaire  
et de la véritable Tente,  
celle qui a été dressée par le Seigneur et non par un homme.  
Tout grand prêtre est établi pour offrir  
des dons et des sacrifices ;  
il était donc nécessaire que notre grand prêtre  
ait, lui aussi, quelque chose à offrir.  
À vrai dire, s'il était sur la terre, il ne serait même pas prêtre,

puisqu'il y a déjà les prêtres  
qui offrent les dons conformément à la Loi :  
ceux-ci rendent leur culte dans un sanctuaire  
qui est une image et une ébauche des réalités célestes,  
comme en témoigne l'oracle reçu par Moïse  
au moment où il allait construire la Tente :  
*Regarde, dit le Seigneur, tu exécuteras tout  
selon le modèle qui t'a été montré sur la montagne.*  
Quant au grand prêtre que nous avons,  
le service qui lui revient se distingue d'autant plus  
que lui est médiateur d'une alliance meilleure,  
reposant sur de meilleures promesses.

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(39 (40), 7-8a, 8b- 9, 10, 17)**

**R/ Me voici, Seigneur,  
je viens faire ta volonté.** (cf. 39, 8a.9a)

Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,  
tu as ouvert mes oreilles ;  
tu ne demandais ni holocauste ni victime,  
alors j'ai dit : « Voici, je viens.

« Dans le livre, est écrit pour moi  
ce que tu veux que je fasse.  
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :  
ta loi me tient aux entrailles. »

J'annonce la justice  
dans la grande assemblée ;  
vois, je ne retiens pas mes lèvres,  
Seigneur, tu le sais.

Mais tu seras l'allégresse et la joie  
de tous ceux qui te cherchent ;  
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »  
ceux qui aiment ton salut.

## **Évangile**

**« Les esprits impurs criaient : "Toi, tu es le Fils de Dieu !" Mais il leur défendait vivement de le faire connaître » (Mc 3, 7-12)**

**Alléluia. Alléluia.**

Notre Sauveur, le Christ Jésus, a détruit la mort ;  
il a fait resplendir la vie par l'Évangile.

**Alléluia.** (2 Tm 1, 10)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,  
Jésus se retira avec ses disciples près de la mer,  
et une grande multitude de gens, venus de la Galilée, le suivirent.  
De Judée, de Jérusalem, d'Idumée, de Transjordanie,  
et de la région de Tyr et de Sidon  
vinrent aussi à lui une multitude de gens  
qui avaient entendu parler de ce qu'il faisait.  
Il dit à ses disciples de tenir une barque à sa disposition  
pour que la foule ne l'écrase pas.  
Car il avait fait beaucoup de guérisons,  
si bien que tous ceux qui souffraient de quelque mal  
se précipitaient sur lui pour le toucher.  
Et lorsque les esprits impurs le voyaient,  
ils se jetaient à ses pieds et criaient :  
« Toi, tu es le Fils de Dieu ! »  
Mais il leur défendait vivement de le faire connaître.

- Acclamons la Parole de Dieu.

### **Méditation**

Bien-aimés du Seigneur, le Christ est présent parmi nous et il veut guérir tous ceux qui viennent à lui. Regardons un peu ce qui se passe dans l'Évangile d'aujourd'hui (Mc 3, 7-12). Voilà qu'après de grandes guérisons, Jésus désire se retirer un peu, certainement pour se reposer. Mais les foules qui le suivent sont encore si nombreuses qu'il craint qu'elles l'écrasent. Les foules venaient de partout non seulement pour le voir, mais pour le toucher afin de guérir de tous leurs maux. Tant de personnes et même de chrétiens continuent de souffrir de terribles difficultés, maladies et échecs. Mais Jésus est là pour relever et sauver ceux qui l'acceptent et le cherchent vraiment, car « la gloire de Dieu, disait Saint Irénée de Lyon, c'est l'homme debout ».

Pour bénéficier de la grâce du Christ, il y a un cheminement important à suivre : Le premier pas consiste à le chercher. Beaucoup de peuples cherchent le Christ et les prières, les assemblées liturgiques diverses en témoignent bien. Mais il faut encore une précision. Le second pas c'est de ne pas se limiter à chercher Jésus à distance et sans précision, mais d'aller le voir dans sa barque, l'Église. Où est-ce que nous cherchons Dieu vraiment ? Et si nous le cherchons vraiment dans son Église, que faisons-nous pour gagner sa présence ? Le troisième pas c'est de tout faire pour toucher Jésus. Il semble que beaucoup sont dans l'Église et se comportent encore en spectateurs. Il est important de se précipiter pour toucher Jésus. Et comment le faire ? Le Christ se donne tout entier dans sa Parole et dans les sacrements.

En priant le Seigneur de nous aider à trouver Jésus pour le toucher aussi, révisons surtout notre relation avec la Parole de Dieu, surtout en cette semaine de la célébration de la Parole de Dieu. Travaillons aussi à participer constamment aux sacrements.

### **Prions**

Seigneur, aide-nous à te toucher chaque jour à travers l'écoute assidue de ta Parole et la participation active aux Sacrements.

### **Intercession**

Prions pour nous tous afin que le Seigneur nous accorde la grâce de le toucher toujours sans peur.

**Marie, mère des pauvres, intercède pour nous.**

### **Exercice spirituel**

Fixer une heure précise pour entrer en profondeur de la Parole de Dieu chaque jour, accentuer la participation à l'Eucharistie en m'efforçant de faire la messe tous les matins.

**Abbé Jules FOKO, prêtre de Jésus Christ-Bafoussam(Cameroun)**

Pour écouter la version audio de cette méditation, cliquer sur ce lien <https://www.youtube.com/watch?v=dwZ740yw6kI>