

Toute bonne prière porte des fruits!



Lectures de la messe

Première lecture

« L'Esprit Saint, l'avez-vous reçu pour avoir pratiqué la Loi, ou pour avoir écouté le message de la foi ? » (Ga 3, 1-5)

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Galates

Galates stupides,
qui donc vous a ensorcelés ?
À vos yeux, pourtant, Jésus Christ a été présenté crucifié.

Je n'ai qu'une question à vous poser :
l'Esprit Saint, l'avez-vous reçu
pour avoir pratiqué la Loi,
ou pour avoir écouté le message de la foi ?

Comment pouvez-vous être aussi fous ?
Après avoir commencé par l'Esprit,
allez-vous, maintenant, finir par la chair ?

Auriez-vous vécu de si grandes choses en vain ?
Si encore ce n'était qu'en vain !

Celui qui vous fait don de l'Esprit
et qui réalise des miracles parmi vous,
le fait-il parce que vous pratiquez la Loi,
ou parce que vous écoutez le message de la foi ?

- Parole du Seigneur.

Cantique

(Lc 1, 69-70, 71-72, 73-75)

**R/ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
car il a visité son peuple.** (cf. Lc 1, 68)

Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

salut qui nous arrache à l'ennemi,

à la main de tous nos oppresseurs,
amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
afin que, délivrés de la main des ennemis,
nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

Évangile

« **Demandez, on vous donnera** » (Lc 11, 5-13)

Alléluia. Alléluia.

Seigneur, ouvre notre cœur
pour nous rendre attentifs aux paroles de ton Fils.

Alléluia. (cf. Ac 16, 14b)

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là,

Jésus disait à ses disciples :

« Imaginez que l'un de vous ait un ami
et aille le trouver au milieu de la nuit pour lui demander :

“Mon ami, prête-moi trois pains,
car un de mes amis est arrivé de voyage chez moi,
et je n'ai rien à lui offrir.”

Et si, de l'intérieur, l'autre lui répond :

“Ne viens pas m'importuner !
La porte est déjà fermée ;
mes enfants et moi, nous sommes couchés.
Je ne puis pas me lever pour te donner quelque chose.”

Eh bien ! je vous le dis :

même s'il ne se lève pas pour donner par amitié,
il se lèvera à cause du sans-gêne de cet ami,
et il lui donnera tout ce qu'il lui faut.

Moi, je vous dis :

Demandez, on vous donnera ;
cherchez, vous trouverez ;
frappez, on vous ouvrira.

En effet, quiconque demande reçoit ;
qui cherche trouve ;
à qui frappe, on ouvrira.

Quel père parmi vous, quand son fils lui demande un poisson,
lui donnera un serpent au lieu du poisson ?

ou lui donnera un scorpion
quand il demande un œuf ?

Si donc vous, qui êtes mauvais,
vous savez donner de bonnes choses à vos enfants,
combien plus le Père du ciel donnera-t-il l'Esprit Saint
à ceux qui le lui demandent ! »

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Comment dire une bonne prière ? Hier, les apôtres ont sollicité le Seigneur pour qu'il leur apprenne à prier. Ils voulaient ainsi savoir comment formuler une bonne prière et davantage quel contenu donner à la prière. Le Seigneur, après qu'il leur ait donné la grande prière de l'Église, le Notre père, leur recommande aujourd'hui de demander avec confiance parce que Dieu écoute et exauce toujours ses enfants quand ils crient vers lui de tout cœur. Comment le fait-il ?

Premièrement, Jésus donne une parabole. C'est un monsieur qui reçoit la visite d'un ami et se rend chez un autre ami pour lui demander trois pains avec insistance. Notons en passant que trois pains destinés à deux personnes est le signe de la charité car il faut demander pour soi et pour les autres aussi, même par prévoyance. C'est ce qu'exprime aussi le pluriel (Notre, nous, nos..) du Notre Père. L'autre le satisfait, soit par amitié ou même pour éviter d'être encore importuné. Ce qui est intéressant c'est qu'il répond favorablement à sa demande. Jésus présente donc l'insistance ou la persévérance comme une qualité de la bonne prière, avec une marque de charité.

Deuxièmement, Jésus note fortement qu'il faut demander pour recevoir, chercher pour trouver, frapper pour être accueilli. Et là nous voyons qu'il y a lieu de procéder avec douceur et de sincérité quand nous voulons obtenir la faveur de l'Autre. Il ne sied donc jamais de vouloir tout avoir par force, vol, corruption, tromperie, etc. D'autres attitudes de la bonne prière relevées ici sont : la douceur, la patience, la volonté d'avoir ce qu'il faut. Car Dieu est attentif pour voir et satisfaire nos désirs quand nous nous tournons vraiment vers lui. Mais notre impatience nous aveugle souvent et nous poussent à douter de sa grâce permanente.

Troisièmement, Jésus montre que Dieu accorde toujours ce qu'il convient pour chacun : « quel père parmi vous quand son fils lui demande un poisson, lui donnera un serpent au lieu du poisson ». Il est donc nécessaire de savoir exactement demander au Seigneur et de soigner la façon de le faire. La prière ne consiste donc jamais à une récitation automatique des formules statiques, mais c'est un désir profond que l'on exprime. Il ne s'agit pas non plus d'être seulement là dans le vide, mais de s'ouvrir pour dire à Dieu nos besoins pour chaque circonstance de notre vie. Saint Paul, dans la première lecture, rappelle aux Galates que Dieu ne leur a pas fait don du Saint-Esprit parce qu'ils pratiquent seulement la loi, mais bien parce qu'ils écoutent le message de la foi. Il faut que nous sortions d'une spiritualité caduque et stérile pour disposer nos cœurs à dire une bonne prière vraie, sincère et confiante.

Prions

Seigneur, aide-nous à savoir exprimer sans peur nos désirs les plus profonds et accorde-nous ton Esprit Saint pour discerner ce qu'il nous convient et de le demander avec confiance.

Intercession

Prions pour la conversion de ceux qui ont une tendance à l'impatience quand ils prient. Que le Seigneur mette en eux son Esprit de patience.

Marie, Mère douce et persévérante, intercède pour nous.

Exercice spirituel

Revoir les qualités de mes demandes et prières : le ton, la formulation, le temps de patience, la vérité, la sincérité. Faire un Notre Père pour obtenir la grâce d'une bonne prière.

Diacre Jules FOKO

Diocèse de Bafoussam-Cameroun