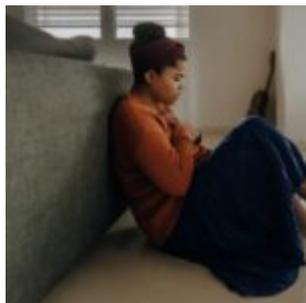


Trouver le repos et le réconfort en Jésus!



Lectures de la messe

Première lecture

Le Seigneur de l'univers « rend des forces à l'homme fatigué » (Is 40, 25-31)

Lecture du livre du prophète Isaïe

À qui pourriez-vous me comparer,
qui pourrait être mon égal ?
— dit le Dieu saint.

Levez les yeux et regardez :
qui a créé tout cela ?

Celui qui déploie toute l'armée des étoiles,
et les appelle chacune par son nom.

Si grande est sa force, et telle est sa puissance
que pas une seule ne manque.

Jacob, pourquoi dis-tu,

Israël, pourquoi affirmes-tu :

« Mon chemin est caché au Seigneur,
mon droit échappe à mon Dieu » ?

Tu ne le sais donc pas, tu ne l'as pas entendu ?

Le Seigneur est le Dieu éternel,

il crée jusqu'aux extrémités de la terre,

il ne se fatigue pas, ne se lasse pas.

Son intelligence est insondable.

Il rend des forces à l'homme fatigué,

il augmente la vigueur de celui qui est faible.

Les garçons se fatiguent, se lassent,

et les jeunes gens ne cessent de trébucher,

mais ceux qui mettent leur espérance dans le Seigneur
trouvent des forces nouvelles ;

ils déploient comme des ailes d'aigles,

ils courent sans se lasser,

ils marchent sans se fatiguer.

- Parole du Seigneur.

Psaume

(102 (103), 1-2, 3-4, 8.10)

R/ Bénis le Seigneur, ô mon âme !

(Ps 102, 1a)

Bénis le Seigneur, ô mon âme,
bénis son nom très saint, tout mon être !
Bénis le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucun de ses bienfaits !

Car il pardonne toutes tes offenses
et te guérit de toute maladie ;
il réclame ta vie à la tombe
et te couronne d'amour et de tendresse ;

Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;
il n'agit pas envers nous selon nos fautes,
ne nous rend pas selon nos offenses.

Évangile

« Venez à moi, vous tous qui peinez » (Mt 11, 28-30)

Alléluia, Alléluia. Il viendra, le Seigneur, pour sauver son peuple. Heureux ceux qui seront prêts à partir à sa rencontre ! **Alléluia.**

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là, Jésus prit la parole :
« Venez à moi,
vous tous qui peinez sous le poids du fardeau,
et moi, je vous procurerai le repos.
Prenez sur vous mon joug,
devenez mes disciples,
car je suis doux et humble de cœur,
et vous trouverez le repos pour votre âme.
Oui, mon joug est facile à porter,
et mon fardeau, léger. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Frères et sœurs dans le Seigneur Jésus-Christ, rendons grâce à Dieu pour son amour et sa bonté renouvelés en nous ce matin. Ce jour, les textes en nous présentant Jésus qui nous invite à laisser nos fardeaux pour porter ce qu'Il nous donne, orientent notre méditation à la façon dont nous préparons sa venue.

C'est la fin d'année, nous le savons bien. Beaucoup de personnes sont affairées à atteindre les objectifs qu'elles s'étaient fixées, d'autres sont tristes de voir qu'elles n'ont pas fait la plupart de ce

qui était prévu et d'autres sont découragées parce que malgré leurs efforts, leur situation de vie n'a pas vraiment changé par rapport à l'année dernière. D'autres sont angoissées par les défis à venir, les problèmes qui se profilent en 2023, les situations difficiles actuelles qui perdurent. Toutes ces préoccupations constituent des fardeaux que nous portons malgré nous ou de bon gré.

Le Seigneur Jésus désire que nous laissions toutes nos préoccupations du quotidien de côté pour faire de lui notre unique préoccupation en ce temps de l'Avent. Que ce qui nous mène au salut soit notre seul souci et notre force puisque le Seigneur nous a promis que son « joug est léger » et qu'en plus nous ne sommes pas seuls. Le Christ a emprunté ce chemin à suivre avant nous et il nous y invite en nous promettant le repos de l'âme. Lorsqu'on fait un travail en sachant déjà quelle est la récompense, notre motivation en est plus grande.

Le Seigneur nous appelle ainsi aujourd'hui à un exercice difficile à accomplir c'est vrai mais qui nous est bénéfique d'une manière inestimable. Parfois nous portons des fardeaux liés à nos maladies ou malformations physiques, des fardeaux liées à ce que nous aurions souhaité avoir ou comment nous aurions souhaité être. Et le plus lourd fardeau, ce qui nous trouble réellement c'est le péché qui pèse sur notre âme. C'est le premier que le Seigneur Jésus vient soulager car il ne nous promet pas le repos du corps, mais celui de l'âme.

Quel(e) est ce problème, cette maladie, ce projet, ce travail, ce péché qui me préoccupe tant au point de m'empêcher de prier ou encore de faire naître en moi le découragement? Notre Sauveur Jésus Christ m'appelle à laisser tomber et même à me confesser pour commencer dès maintenant à entrer dans le repos en sachant que même si ce que j'ai à faire est difficile, je ne suis pas seul et à me réjouir constamment parce que mon âme se repose en lui, grâce à lui, sans soucis et sans peines.

Prions

Éternel Dieu notre Père, donne-moi un cœur humble comme celui de ton Fils pour que je puisse me détacher de tout même de mes soucis et de mes péchés. Apprend-moi à laisser derrière moi ce qui ne fait pas partie du joug de mon salut pour fonder mes projets et actions sur la venue du Christ.

Intercession

Nous te prions pour tous ceux qui se préparent de diverses façons aux fêtes de fin d'année. Que ton Esprit Saint les inspire à se préparer de l'intérieur vers l'extérieur et qu'ils sachent orienter leurs différentes activités pour faire de toi le centre de leurs préoccupations.

Maman Marie, intercède pour tes enfants.

Exercice spirituel

Penser à toutes les situations difficiles de notre vie, les confier à Jésus ensuite faire un vaste examen de conscience et se préparer à aller se confesser.

Stéphanie Bebissi

Christus Vivit