

Une prière qui nourrit!



Dans l'évangile de Matthieu, alors que Satan essayait de tenter Jésus dans le désert, celui-ci cite le Deutéronome : *“L’homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.”*

La manducation - du latin manducare qui veut dire manger, mastiquer - est une forme de prière qui aide à se nourrir véritablement de la Parole de Dieu. Elle rappelle ces paroles de Dieu au prophète Ezechiel : *“[Le Seigneur] me dit : « Fils d’homme, remplis ton ventre, rassasie tes entrailles avec ce rouleau que je te donne. » Je le mangeai, et dans ma bouche il fut doux comme du miel.”* (Ezechiel 3 ;3)

Cette prière méditative remonte aux tous premiers temps de l'Église chrétienne ; elle était notamment pratiquée par les Pères du désert. Simple et sobre, elle s'adapte aussi facilement à nos vies quotidiennes actuelles.

Il s'agit de répéter un verset biblique. Cette répétition n'a pas seulement pour objet la mémorisation de la Parole mais bien de la “manger” ; c'est-à-dire de la goûter, de la savourer, de l'absorber et de s'en nourrir.

“ De grâce, ne vous contentez pas de les regarder, ces adorables paroles. Il faut vous en nourrir, vous les assimiler ; la vraie cause de nos maux, c'est l'ignorance de la Parole de Dieu.” disait saint Jean Chrysostome.

Chaque matin, nous pouvons choisir un verset à manduquer durant la journée. Tiré de la liturgie du jour ou en relation avec ce que l'on vit - face à une épreuve, pour apaiser sa colère, ou pour rendre grâce - la Parole vivante de Dieu nous guérit et nous transforme intérieurement. *“Que la parole de Christ habite en vous dans toute sa richesse !”* (Colossiens 3:16).

Hozanna