

Veillons sur notre cœur !



Lectures de la messe

Première lecture

« La reine de Saba vit toute la sagesse de Salomon » (1 R 10, 1-10)

Lecture du premier livre des Rois

En ces jours-là,

la reine de Saba avait entendu parler
de la renommée de Salomon,
qui faisait honneur au nom du Seigneur.
Elle vint donc pour le mettre à l'épreuve
en lui proposant des énigmes.

Elle arriva à Jérusalem avec une escorte imposante :
des chameaux chargés d'aromates
et d'une énorme quantité d'or et de pierres précieuses.
Quand elle fut parvenue auprès de Salomon,
elle lui exposa les questions qu'elle avait préparées,
mais Salomon trouva réponse à tout
et ne fut arrêté par aucune difficulté.

Lorsque la reine de Saba vit toute la sagesse de Salomon,
le palais qu'il avait construit,

les plats servis à sa table, le logement de ses officiers,
la tenue du service et l'habillement des serviteurs,
ses sommeliers,

les holocaustes qu'il offrait à la maison du Seigneur,

elle en eut le souffle coupé, et elle dit au roi :

« Ce que j'ai entendu dire dans mon pays
sur toi et sur ta sagesse,
c'était donc vrai !

Je ne voulais pas croire ce qu'on disait,
avant de venir et de voir de mes yeux ;
mais voilà qu'on ne m'en avait pas appris la moitié !
Tu surpasses en sagesse et en magnificence
la renommée qui était venue jusqu'à moi.

Heureux tes gens,
heureux tes serviteurs que voici,
eux qui se tiennent continuellement devant toi
et qui entendent ta sagesse !

Béni soit le Seigneur ton Dieu,
qui t'a montré sa bienveillance
en te plaçant sur le trône d'Israël.
Parce que le Seigneur aime Israël pour toujours,
il t'a établi roi pour exercer le droit et la justice. »

Elle fit présent au roi de cent vingt lingots d'or,
d'une grande quantité d'aromates et de pierres précieuses ;
il n'est plus jamais venu une quantité d'aromates
pareille à celle que la reine de Saba
avait donnée au roi Salomon.

- Parole du Seigneur.

Psaume

(Ps 36 (37), 5-6, 30-31, 39-40ac)

R/ Les lèvres du juste redisent la sagesse. (Ps 36, 30a)

Dirige ton chemin vers le Seigneur,
fais-lui confiance, et lui, il agira.
Il fera lever comme le jour ta justice,
et ton droit comme le plein midi.

Les lèvres du juste redisent la sagesse
et sa bouche énonce le droit.
La loi de son Dieu est dans son cœur ;
il va, sans craindre les faux pas.

Le Seigneur est le salut pour les justes,
leur abri au temps de la détresse.
Le Seigneur les aide et les délivre,
car ils cherchent en lui leur refuge.

Évangile

« Ce qui sort de l'homme, voilà ce qui rend l'homme impur » (Mc 7, 14-23)

Alléluia. Alléluia.

Ta parole, Seigneur, est vérité ;
dans cette vérité, sanctifie-nous.

Alléluia. (cf. Jn 17, 17ba)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,
appelant de nouveau la foule, Jésus lui disait :
« Écoutez-moi tous, et comprenez bien.
Rien de ce qui est extérieur à l'homme
et qui entre en lui
ne peut le rendre impur.
Mais ce qui sort de l'homme,
voilà ce qui rend l'homme impur. »

Quand il eut quitté la foule pour rentrer à la maison, ses disciples l'interrogeaient sur cette parabole.

Alors il leur dit :

« Êtes-vous donc sans intelligence, vous aussi ?

Ne comprenez-vous pas

que tout ce qui entre dans l'homme, en venant du dehors, ne peut pas le rendre impur,

parce que cela n'entre pas dans son cœur, mais dans son ventre, pour être éliminé ? »

C'est ainsi que Jésus déclarait purs tous les aliments.

Il leur dit encore :

« Ce qui sort de l'homme, c'est cela qui le rend impur.

Car c'est du dedans, du cœur de l'homme, que sortent les pensées perverses :

inconduites, vols, meurtres,

adultères, cupidités, méchancetés,

fraude, débauche, envie,

diffamation, orgueil et démesure.

Tout ce mal vient du dedans, et rend l'homme impur. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Frères et sœurs en Christ, que le Seigneur soit loué en tout temps. Dans l'Évangile de ce jour, le Seigneur attire notre attention sur la nécessité de veiller sur notre cœur. Jésus est en porte-à-faux avec les pharisiens qui entretiennent une religion de façade. Ils s'attardent et prend pour essentiel les pratiques extérieures au point d'oublier la source du véritable mal, le cœur. C'est ainsi que mettant en garde la foule contre cet égarement des pharisiens il affirme : « Écoutez-moi tous, et comprenez bien. Rien de ce qui est extérieur à l'homme et qui entre en lui ne peut le rendre impur. Mais ce qui sort de l'homme, voilà ce qui rend l'homme impur. » Après l'entretien avec la foule, ses disciples étaient choqués, car ils ne comprenaient pas cette parole. Jésus leur fait comprendre que la vraie impureté vient de l'intérieur, du cœur ; car c'est de l'intérieur du cœur qu'émane les mauvaises pensées telles que : « l'adultère, cupidité, méchanceté, fraude, débauche, envie, diffamation, orgueil et démesure ».

Le véritable mal ne vient pas de l'extérieur, mais du dedans de nous, de nos cœurs. Pour être un homme ou une femme bien, il ne faut pas jouer au théâtre en faisant des gestes qui ne prennent pas racine dans un cœur bon. Jésus nous interpelle sur la duplicité de vie. Nous, même chrétiens, ne nous investissons pas à travailler sur notre caractère, nos pensées, nos désirs, nos paroles, afin de les purifier de ce qu'ils contiennent encore de mauvais. Nous nous comportons ainsi pourtant nous savons bien quels sont nos défauts, nos mauvaises attitudes, nos pensées perverses, bref nous n'ignorons pas très souvent qui en nous mérite d'être changé. Certains entretiennent une double face, la face souvent brandie du chrétien ou de la chrétienne très pieux ou pieuse de l'Église et la face du pervers ou de la perverse du monde, une face souvent cachée.

Alors, il est important que chaque chrétien se batte à purifier son cœur, faire attention à ce qu'il entretient à l'intérieur de son cœur. Quelles sont mes cupidités, mes méchancetés, mes fraudes, mes envies, mes diffamations, mes débauches... quels sont mes orgueils?

Prions

Seigneur notre Dieu, nous te disons merci pour cet enseignement car tu nous donnes encore ce jour d'examiner nos cœurs, de revoir l'état de nos cœurs. Merci infiniment pour ce cadeau que tu nous offres ce matin. Amen

Intercession

Seigneur Jésus, nous te prions pour tous les chrétiens du monde entier particulièrement ceux qui ne croient pas, donne à chacun de nous de prendre conscience qu'il est toujours important d'entretenir son cœur afin de ne pas le polluer et impacter négativement sur les autres.

Maman Marie, intercède pour tes enfants !

Exercice spirituel

Prenons cette journée et réfléchissons sur cette question : nos pensées sont-elles productives ou destructrices ?

Nono Marthe

Communauté des Disciples du Christ Vivant