Vivons dans la joie du Christ ressuscité !

Lectures de la messe

Première lecture

« Ce Jésus, Dieu l'a ressuscité ; nous tous, nous en sommes témoins » (Ac 2, 14.22b- 33)

Lecture du livre des Actes des Apôtres

Le jour de la Pentecôte,
Pierre, debout avec les onze autres Apôtres,
éleva la voix et leur fit cette déclaration :
« Vous, Juifs,
et vous tous qui résidez à Jérusalem,
sachez bien ceci,
prêtez l'oreille à mes paroles.
Il s'agit de Jésus le Nazaréen,
homme que Dieu a accrédité auprès de vous
en accomplissant par lui des miracles, des prodiges
et des signes au milieu de vous,
comme vous le savez vous-mêmes.
Cet homme, livré selon le dessein bien arrêté et la prescience de Dieu,
vous l'avez supprimé
en le clouant sur le bois par la main des impies.
Mais Dieu l'a ressuscité
en le délivrant des douleurs de la mort,
car il n'était pas possible qu'elle le retienne en son pouvoir.
En effet, c'est de lui que parle David dans le psaume :
Je voyais le Seigneur devant moi sans relâche :
il est à ma droite, je suis inébranlable.
C'est pourquoi mon cœur est en fête,
et ma langue exulte de joie ;
ma chair elle-même reposera dans l'espérance :
tu ne peux m'abandonner au séjour des morts
ni laisser ton fidèle voir la corruption.
Tu m'as appris des chemins de vie,
tu me rempliras d'allégresse par ta présence.
Frères, il est permis de vous dire avec assurance,
au sujet du patriarche David,
qu'il est mort, qu'il a été enseveli,
et que son tombeau est encore aujourd'hui chez nous.

Comme il était prophète, il savait que Dieu lui avait juré
de faire asseoir sur son trône un homme issu de lui.
Il a vu d'avance la résurrection du Christ,
dont il a parlé ainsi :
Il n'a pas été abandonné à la mort,
et sa chair n'a pas vu la corruption.
Ce Jésus, Dieu l'a ressuscité ;
nous tous, nous en sommes témoins.
Élevé par la droite de Dieu,
il a reçu du Père l'Esprit Saint qui était promis,
et il l'a répandu sur nous,
ainsi que vous le voyez et l'entendez. »

– Parole du Seigneur.

Psaume

(15 (16), 1-2a.5, 7-8, 9-10, 11)

R/ Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
ou : Alléluia ! (15, 1)

Garde-moi, mon Dieu : j'ai fait de toi mon refuge.
J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort. »

Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :
tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

Tu m'apprends le chemin de la vie :
devant ta face, débordement de joie !
À ta droite, éternité de délices !

Évangile

« Allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront » (Mt 28, 8-15)

Alléluia. Alléluia.
Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !
Alléluia. (Ps 117, 24)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là,
quand les femmes eurent entendu les paroles de l'ange,
vite, elles quittèrent le tombeau,
remplies à la fois de crainte et d'une grande joie,
et elles coururent porter la nouvelle à ses disciples.
Et voici que Jésus vint à leur rencontre
et leur dit :
« Je vous salue. »
Elles s'approchèrent, lui saisirent les pieds
et se prosternèrent devant lui.
Alors Jésus leur dit :
« Soyez sans crainte,
allez annoncer à mes frères
qu'ils doivent se rendre en Galilée :
c'est là qu'ils me verront. »
Tandis qu'elles étaient en chemin,
quelques-uns des gardes allèrent en ville
annoncer aux grands prêtres tout ce qui s'était passé.
Ceux-ci, après s'être réunis avec les anciens
et avoir tenu conseil,
donnèrent aux soldats une forte somme
en disant :
« Voici ce que vous direz :
"Ses disciples sont venus voler le corps,
la nuit pendant que nous dormions."
Et si tout cela vient aux oreilles du gouverneur,
nous lui expliquerons la chose,
et nous vous éviterons tout ennui. »
Les soldats prirent l'argent et suivirent les instructions.
Et cette explication s'est propagée chez les Juifs
jusqu'à aujourd'hui.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Frères et sœurs bien-aimés, exultons de joie car le Christ notre Seigneur est ressuscité d'entre les morts. En ce Lundi de l'octave de Pâques, il vient à notre rencontre et nous donne sa joie. Notre Seigneur est ressuscité et nous sommes ressuscités avec lui. Nous sommes alors appelés à vivre en hommes nouveaux, laissant derrière nous la crainte, le doute, et la tristesse.

En effet la résurrection du Christ est la preuve et la manifestation de sa victoire sur tout ce qui nous empêche d'être heureux. Avec lui, nous sommes mort au péché. Et maintenant, nous sommes des hommes et femmes nouveaux, capables d'impacter notre société. Jésus nous invite comme Marie de Magdala et Marie Madeleine, à annoncer aux autres sa résurrection. Nos actes, nos paroles, nos gestes et nos pensées, doivent refléter la victoire de Jésus sur la mort et notre victoire sur le péché. Jésus viens lui même à notre rencontre pour nous fortifier et nous combler de sa présence.

Laissons nous transformer par cette présence, qui apporte joie, paix, et amour. Pour que la résurrection du Christ soit effective dans notre vie de chaque jour, nous devons nous débarrasser de

nos peurs, du doute et de la tristesse. Il est en effet impossible d'annoncer le Christ en étant encore enchaînés par la peur, la tristesse et le péché. Certes il y aura toujours des situations difficiles, mais dans ces moments là, rappelons nous que le Christ est vainqueur en toute chose et faisons lui confiance. Ne laissons aucune épreuve, aucune difficulté nous ravir notre joie. Le chrétien ne doit pas se laisser entraîner dans la crainte et la tristesse peu importe la situation.

Frères et sœurs bien-aimés, le Christ est vivant, après toutes les souffrances qu'il a enduré. Alors de quoi aurons-nous crainte? Avec lui, nous sommes vainqueurs et rien ne doit nous séparer de lui. Restons joyeux de la joie qui vient du Christ et nous pourrions alors témoigner de sa résurrection et l'annoncer à nos frères et sœurs.

Prions

Dieu notre Père, nous te rendons grâce pour la gloire dont tu nous comble par le Christ notre Seigneur. Donne nous de croire en la résurrection de ton Fils, afin d'expérimenter la joie et la sérénité qu'il nous a obtenu en donnant sa vie pour nous.

Intercession

Seigneur, nous te prions pour ceux qui malgré toutes les preuves de ta résurrection, refusent de croire en toi et en ta Parole. Que les grâces de ta résurrection se déversent dans leur cœur et les transforme en croyants.

Vierge Marie, mère du Christ ressuscité, prie pour nous.

Exercice spirituel

déposer aux pieds de Jésus toutes les situations qui nous troublent et nous entraînent dans la peur. Nous abandonner totalement à lui pour expérimenter la joie et la paix du Christ ressuscité.

Loué soit Jésus Christ.

Minette MIAFO, Communauté des Disciples du Christ Vivant.