

# Vivre les béatitudes nous donne la liberté intérieure!



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« Tu es marié ? ne cherche pas à te séparer de ta femme. Tu n'as pas de femme ? ne cherche pas à te marier » (1 Co 7, 25-31)**

Lecture de la première lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens

Frères,

au sujet du célibat, je n'ai pas un ordre du Seigneur, mais je donne mon avis, moi qui suis devenu digne de confiance grâce à la miséricorde du Seigneur.

Je pense que le célibat est une chose bonne, étant données les nécessités présentes ; oui, c'est une chose bonne de vivre ainsi.

Tu es marié ?  
ne cherche pas à te séparer de ta femme.  
Tu n'as pas de femme ?  
ne cherche pas à te marier.

Si cependant tu te maries, ce n'est pas un péché ; et si une jeune fille se marie, ce n'est pas un péché. Mais ceux qui font ce choix y trouveront les épreuves correspondantes, et c'est cela que moi, je voudrais vous éviter.

Frères, je dois vous le dire : le temps est limité. Dès lors, que ceux qui ont une femme soient comme s'ils n'avaient pas de femme, ceux qui pleurent, comme s'ils ne pleuraient pas, ceux qui ont de la joie, comme s'ils n'en avaient pas, ceux qui font des achats, comme s'ils ne possédaient rien, ceux qui profitent de ce monde, comme s'ils n'en profitaient pas vraiment. Car il passe, ce monde tel que nous le voyons.

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(Ps 44 (45), 11a.12, 14-15a, 15b-16, 17a.18)**

**R/ Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille.** (Ps 44, 11a)

Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille :  
le roi sera séduit par ta beauté.  
Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.

Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,  
vêtue d'étoffes d'or ;  
on la conduit, toute parée, vers le roi.

Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;  
on les conduit parmi les chants de fête :  
elles entrent au palais du roi.

À la place de tes pères se lèveront tes fils ;  
Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :  
que les peuples te rendent grâce, toujours, à jamais !

## **Évangile**

**« Heureux, vous les pauvres. Mais quel malheur pour vous, les riches » (Lc 6, 20-26)**

**Alléluia. Alléluia.**

Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse,  
car votre récompense est grande dans les cieux !

**Alléluia.** (Mt 5, 12)

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là,

Jésus, levant les yeux sur ses disciples, déclara :

« Heureux, vous les pauvres,  
car le royaume de Dieu est à vous.

Heureux, vous qui avez faim maintenant,  
car vous serez rassasiés.

Heureux, vous qui pleurez maintenant,  
car vous rirez.

Heureux êtes-vous quand les hommes vous haïssent  
et vous excluent,  
quand ils insultent et rejettent votre nom comme méprisable,  
à cause du Fils de l'homme.

Ce jour-là, réjouissez-vous, tressaillez de joie,  
car alors votre récompense est grande dans le ciel ;  
c'est ainsi, en effet, que leurs pères traitaient les prophètes.

Mais quel malheur pour vous, les riches,  
car vous avez votre consolation !

Quel malheur pour vous qui êtes repus maintenant,  
car vous aurez faim !

Quel malheur pour vous qui riez maintenant,  
car vous serez dans le deuil et vous pleurerez !

Quel malheur pour vous  
lorsque tous les hommes disent du bien de vous !  
C'est ainsi, en effet, que leurs pères traitaient les faux prophètes. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## **Méditation**

Frères et sœurs dans le Seigneur Jésus-Christ, rendons grâce à Dieu pour ce don d'un jour nouveau et d'une nouvelle opportunité de soigner notre relation avec lui. L'extrait de l'Évangile selon Saint Luc de ce jour nous donne de méditer sur les béatitudes. On peut se demander comment une personne qui traverse une situation difficile peut être heureuse ou encore jusqu'à quand doit-elle supporter cela avant de recevoir sa récompense. C'est là que la première lecture tirée de la lettre de Saint Paul apôtre aux Corinthiens nous répond en nous appelant au détachement.

C'est en fait un principe de vie qui nous permet d'être concentrés sur l'essentiel. Saint Ignace de Loyola appelle cette attitude dans ses « principes et fondement » l'indifférence. Non pas qu'il faut se foutre de tout, mais qu'il faut rester concentré sur son objectif qui est de chercher Dieu et ne pas se laisser distraire par les circonstances de la vie.

Le Seigneur nous montre en fait que si notre bonheur doit dépendre de notre propre appréciation des situations que nous traversons, nous risquons de passer notre vie à quitter d'une situation à une autre à la recherche de celle qui va nous rendre la vie plus paisible, nous risquons de vivre en éternel insatisfaits. Il nous invite donc à regarder au-delà de ces situations que nous pourrions juger malheureuse pour voir le bonheur qui s'y cache car en vérité chaque état de vie entraîne avec lui des difficultés qu'il nous faut accepter pour avancer. Par exemple tout comme une personne célibataire jouit de sa liberté mais rencontre certaines difficultés liées à son célibat, les mariés profitent des joies du mariage, mais doivent aussi faire face aux challenges qui l'accompagne au quotidien.

Nous savons tous où la fuite de la difficulté peut nous amener. On prend des décisions précipitées et on se retrouve dans des situations encore plus complexes de non-retour. En voulant fuir le célibat, des gens ont épousé la mauvaise personne. En fuyant les difficultés liées à la pauvreté financière, d'autres se sont retrouvés dans des cercles vicieux.

Il ne s'agit pas de rechercher la souffrance et la pauvreté ou de rejeter la richesse et les situations paisibles, non. Il s'agit d'aimer Dieu au point de ne pas nous attarder sur ces choses et que peu importe ce que nous traversons de bien ou de difficile, qu'il ne soit pour nous qu'un moyen de nous rapprocher de Dieu. Dans le célibat comme dans le mariage, en service comme au chômage, dans les moments de tribulations comme dans ceux de consolation, notre attention ne doit être dirigée que vers la recherche de Dieu.

Alors je me tourne vers moi et me demande à quel point est-ce que je m'attache aux situations que je traverse ? Est-ce que je les laisse m'affecter et influencer mes attitudes et prises de décisions ? Est-ce que j'ai une parfaite indifférence de tout ? Quels sont les aspects de ma vie où j'ai besoin d'exercer le détachement afin de soigner ma relation à Dieu ?

## **Prions**

Père trois fois Saint, nous te prions de nous accorder la grâce de ne pas laisser les circonstances de

la vie nous préoccuper et nous éloigner du but ultime de notre vie qui est de te chercher et de te trouver en toute chose. Que notre seule préoccupation soit de soigner notre relation avec toi.

### **Intercession**

Prions pour les personnes qui traversent des moments difficiles et qui se lamentent et en veulent aux autres. Que le Seigneur leur donne de comprendre que chaque état de vie a ses difficultés particulières et qu'ils doivent s'en servir pour le chercher et se sanctifier.

Vierge Marie intercède pour nous.

### **Exercice spirituel**

Identifier un aspect de notre vie qui nous préoccupe beaucoup et trouver comment en faire moyen de nous rapprocher de Dieu.

Bebissi Stéphanie

Communauté des Disciples du Christ Vivant