



NEUVAINES À L'ESPRIT SAINT

Selon la pédagogie de saint Ignace de Loyola

*« Viens, Esprit Saint, remplis les cœurs de tes fidèles,
et allume en eux le feu de ton amour. »*

Communauté des Disciples du Christ Vivant • Dschang

www.christusvivit.org



Introduction

Cette neuvaine à l'Esprit Saint est construite selon la pédagogie spirituelle de saint Ignace de Loyola. Chaque jour s'articule autour d'un don de l'Esprit Saint et propose une méditation courte mais profonde, orientée vers la conversion concrète du cœur.

La neuvaine peut commencer neuf jours avant la Pentecôte, ou à tout autre moment de l'année liturgique.

Structure de chaque journée

- Bref enseignement, une vérité sur l'Esprit Saint ou son don
- Composition des lieux, une scène scripturaire pour ancrer la prière
- Grâce à demander, ce que l'on va présenter au Seigneur
- Points de méditation, deux questions pour le cœur, non pour l'esprit seul
- Colloque, dialogue personnel avec Dieu, en toute simplicité
- Parole à mémoriser, une parole pour porter la grâce tout au long du jour

Les neuf jours

- Jour 1 : L'Esprit Saint, souffle de Dieu
- Jour 2 : Le don de Sagesse
- Jour 3 : Le don d'Intelligence
- Jour 4 : Le don de Conseil
- Jour 5 : Le don de Force
- Jour 6 : Le don de Science
- Jour 7 : Le don de Piété
- Jour 8 : Le don de Crainte de Dieu
- Jour 9 : Viens, Esprit Saint ! (envoi missionnaire)



JOUR 1 : DON DE L'ESPRIT SAINT

L'Esprit Saint, souffle de Dieu

« L'Esprit du Seigneur remplit l'univers. » — Sg 1,7

BREF ENSEIGNEMENT

L'Esprit Saint n'est pas une force abstraite, mais la troisième Personne de la Trinité : amour vivant entre le Père et le Fils, communiqué à l'humanité. Il est Celui qui crée, renouvelle, sanctifie. Dès la Genèse, son souffle plane sur les eaux. À la Pentecôte, il embrase les disciples. Aujourd'hui, il habite en nous par le baptême.

COMPOSITION DES LIEUX

Place-toi dans le Cénacle au matin de la Pentecôte. Ressens la chaleur, entends le vent puissant, vois les langues de feu. Les disciples, tremblants, sont transformés en témoins courageux.

GRÂCE À DEMANDER

Seigneur, accorde-moi de reconnaître l'Esprit Saint présent en moi, et d'accueillir sa présence avec gratitude.

POINTS DE MÉDITATION

- L'Esprit Saint est don gratuit, non mérité. Comment est-ce que j'accueille ce qu'on ne peut pas mériter ?
- Il transforme de l'intérieur. Quel aspect de ma vie attend encore cette transformation ?

COLLOQUE

Esprit Saint, tu souffles où tu veux. Je t'ouvre aujourd'hui le lieu le plus secret de mon cœur. Viens.

◆ PAROLE À MÉMORISER ◆

« Viens, Esprit Saint, remplis les cœurs de tes fidèles. » Antiphone de Pentecôte



JOUR 2 : DON DE L'ESPRIT SAINT

Le don de Sagesse

« La sagesse vaut mieux que les perles. » Pr 8,11

BREF ENSEIGNEMENT

La Sagesse est le premier et le plus élevé des sept dons. Elle nous donne de goûter Dieu, non pas seulement de le connaître. Là où la raison analyse, la Sagesse savoure. Elle recentre toute réalité sur son ultime vérité : Dieu est amour, et tout le reste est relatif à cet amour.

COMPOSITION DES LIEUX

Imagine Salomon à Gabaon, devant le Seigneur qui lui dit : « Demande ce que tu veux. » Salomon ne demande ni richesse ni victoire, il demande un cœur capable de discerner. Qu'aurais-tu demandé ?

GRÂCE À DEMANDER

Donne-moi, Seigneur, non pas de tout comprendre, mais de tout voir à partir de toi.

POINTS DE MÉDITATION

- La Sagesse renverse la hiérarchie des valeurs du monde. Qu'est-ce qui prend trop de place dans mon cœur ?
- Savourer Dieu, cela se travaille. Ai-je des moments de silence où je laisse Dieu me toucher vraiment ?

COLLOQUE

Seigneur, apprends-moi à regarder ma vie avec tes yeux. Que ce qui t'est cher me devienne cher.

◆ PAROLE À MÉMORISER ◆

« Heureux celui qui a trouvé la sagesse. » Pr 3,13



JOUR 3 : DON DE L'ESPRIT SAINT

Le don d'Intelligence

« Ouvre mes yeux, que je contemple les merveilles de ta loi. » Ps 118,18

BREF ENSEIGNEMENT

Le don d'Intelligence n'est pas l'intelligence humaine, mais la capacité de percevoir la vérité profonde des réalités de foi. Il nous fait voir au-delà des apparences : dans le pain, le Corps du Christ ; dans l'épreuve, une invitation à la confiance ; dans l'autre, une icône de Dieu.

COMPOSITION DES LIEUX

Imagine les disciples d'Emmaüs : ils marchent, déçus, les yeux fermés. Puis Jésus ouvre les Écritures, et « leur cœur ne brûlait-il pas ? » Ce passage du voile : c'est le don d'Intelligence à l'œuvre.

GRÂCE À DEMANDER

Esprit de vérité, ouvre mon intelligence pour lire ta présence dans ma vie quotidienne.

POINTS DE MÉDITATION

- Où est-ce que je vois peu, parce que je me contente des apparences ? Qu'est-ce que je n'ai pas encore vraiment regardé ?
- La lecture priante de l'Écriture est le lieu privilégié de ce don. Ma prière laisse-t-elle Dieu me parler ?

COLLOQUE

Jésus, comme aux disciples d'Emmaüs, ouvre-moi les Écritures et fais-toi reconnaître au milieu de ma route.

◆ PAROLE À MÉMORISER ◆

« Vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous libérera. » Jn 8,32



JOUR 4 : DON DE L'ESPRIT SAINT

Le don de Conseil

« Je t'instruirai, je t'indiquerai la voie à suivre. » Ps 31,8

BREF ENSEIGNEMENT

Le Conseil est le don du discernement : il permet de choisir le bien concret, ici et maintenant, selon l'Esprit. Saint Ignace en a fait le cœur de sa spiritualité. L'Esprit Saint nous guide de l'intérieur par des mouvements de consolation et de désolation, orientant chaque choix vers Dieu.

COMPOSITION DES LIEUX

Imagine Pierre, au matin de la Pentecôte, qui se lève pour s'adresser à la foule. Hier encore, il avait renié. Aujourd'hui, l'Esprit lui donne les mots justes, le geste juste, le moment juste. C'est le Conseil à l'œuvre.

GRÂCE À DEMANDER

Esprit Saint, éclaire mes choix. Apprends-moi à distinguer ta voix de mes peurs et de mes désirs désordonnés.

POINTS DE MÉDITATION

- Face à mes décisions actuelles, est-ce que je prends le temps d'un vrai discernement intérieur, ou je décide seul ?
- Consolation et désolation : est-ce que je fais attention aux mouvements profonds de mon cœur comme signes de l'Esprit ?

COLLOQUE

Esprit Saint, Conseiller, tu connais le chemin qui m'est propre. Garde-moi de le confondre avec celui que je préfère.

◆ PAROLE À MÉMORISER ◆

« Vos oreilles entendront cette parole : Voici le chemin, marchez-y. » Is 30,21



JOUR 5 : DON DE L'ESPRIT SAINT

Le don de Force

« Tout m'est possible en Celui qui me fortifie. » Ph 4,13

BREF ENSEIGNEMENT

La Force n'est pas la bravoure humaine. C'est la puissance de Dieu opérant en nous là où nous sommes les plus fragiles. Elle nous soutient dans les épreuves, les persécutions, la fatigue spirituelle. Les martyrs, les missionnaires, les petits qui résistent : tous témoignent de ce don.

COMPOSITION DES LIEUX

Imagine Étienne, lapidé, qui voit le ciel ouvert et ne maudit pas ses bourreaux. Ou Paul dans sa prison, qui chante. La Force de l'Esprit ne supprime pas la douleur, elle la traverse avec l'amour.

GRÂCE À DEMANDER

Seigneur, je suis faible. Viens fortifier en moi ce qui vacille, et rends-moi fidèle là où j'abandonne.

POINTS DE MÉDITATION

- Quel est le combat spirituel où je suis le plus fragile en ce moment ? Est-ce que je l'apporte vraiment au Seigneur ?
- La Force de l'Esprit passe souvent par la faiblesse reconnue. Est-ce que j'accepte ma pauvreté devant Dieu ?

COLLOQUE

Seigneur, ta force se déploie dans ma faiblesse. Je ne te demande pas de supprimer mes croix, mais de les porter avec toi.

◆ PAROLE À MÉMORISER ◆

« Ma puissance donne toute sa mesure dans la faiblesse. » 2 Co 12,9



JOUR 6 : DON DE L'ESPRIT SAINT

Le don de Science

« *La science des saints, c'est la prudence.* » Pr 9,10

BREF ENSEIGNEMENT

Le don de Science nous donne de juger les réalités créées à leur juste valeur, ni trop, ni trop peu. Il libère du péché d'idolâtrie. Il permet d'aimer le monde avec détachement, d'en user comme d'un passage vers Dieu.

COMPOSITION DES LIEUX

Imagine François d'Assise chantant le Cantique des créatures. Il voit en toute chose, le soleil, la lune, la mort même, un frère, une sœur, une louange. Ce regard transfiguré : c'est la Science de l'Esprit.

GRÂCE À DEMANDER

Esprit Saint, apprends-moi à tout voir comme venant de Toi et portant vers Toi.

POINTS DE MÉDITATION

- À quoi est-ce que je m'attache avec désordre, argent, réputation, confort, au point de perdre la liberté intérieure ?
- Comment est-ce que je vis ma relation à la création, au corps, au temps ? Comme dons ou comme propriétés ?

COLLOQUE

Seigneur de l'univers, fais de moi un être libre : libre d'aimer sans posséder, de recevoir sans m'accrocher.

◆ PAROLE À MÉMORISER ◆

« **Tout est à vous, mais vous êtes au Christ, et le Christ est à Dieu.** » 1 Co 3,22-23



JOUR 7 : DON DE L'ESPRIT SAINT

Le don de Piété

« Abba — Père ! » Rm 8,15

BREF ENSEIGNEMENT

La Piété est le don de la filiation : il nous fait vivre concrètement notre relation à Dieu comme à un Père aimant. Ce n'est pas la dévotion extérieure, mais le cri intérieur du fils reconnu. Il transforme aussi notre regard sur l'autre : si Dieu est Père, tout homme est mon frère.

COMPOSITION DES LIEUX

Imagine le fils prodigue qui revient, épuisé, humilié. Le Père court à sa rencontre. Il tombe dans ces bras. Il n'a plus besoin de discours, juste de recevoir cet amour. La Piété nous remet dans cette position d'enfant aimé.

GRÂCE À DEMANDER

Père, que l'Esprit crie en moi « Abba » avec vérité, et non par habitude. Que je sente que tu m'aimes.

POINTS DE MÉDITATION

- Est-ce que je vis Dieu comme Père ou comme Juge ? D'où vient ce regard ?
- La Piété engendre la fraternité. Comment est-ce que je traite les plus petits dans ma vie quotidienne ?

COLLOQUE

*Père, je reviens à toi. Non parce que je suis digne, mais parce que tu es bon.
Reçois-moi comme tu as reçu ton fils.*

◆ PAROLE À MÉMORISER ◆

« Voyez quel grand amour le Père nous a donné : nous sommes appelés enfants de Dieu. » 1 Jn 3,1



JOUR 8 : DON DE L'ESPRIT SAINT

Le don de Crainte de Dieu

« La crainte du Seigneur est le commencement de la sagesse. » Pr 9,10

BREF ENSEIGNEMENT

La Crainte de Dieu n'est pas terreur, mais émerveillement : le tremblement de l'amour devant l'infinie sainteté de Dieu. Elle est la garde du cœur : elle nous préserve de l'orgueil et du péché, non par peur du châtement, mais parce que nous aimons trop Dieu pour l'offenser.

COMPOSITION DES LIEUX

Imagine Isaïe dans le Temple : « Saint, Saint, Saint est le Seigneur ! » Il se prosterne : « Je suis perdu ! » Puis un ange le purifie, et il repart transformé. Ce mouvement, éblouissement, humilité, envoi, est le fruit de la vraie Crainte.

GRÂCE À DEMANDER

Seigneur saint, donne-moi la grâce de te respecter profondément, et de mettre ma vie en accord avec cet amour.

POINTS DE MÉDITATION

- Ai-je encore un sens du sacré, de la sainteté de Dieu ? Ou ma prière est-elle devenue trop routinière ?
- La Crainte filiale pousse à la cohérence de vie. Y a-t-il un écart entre ce que je proclame et ce que je vis ?

COLLOQUE

Seigneur, que ma foi ne soit pas seulement dans les mots. Que ma vie entière exprime le respect que je te dois.

◆ PAROLE À MÉMORISER ◆

« Sois saint, car moi, le Seigneur ton Dieu, je suis saint. » Lv 19,2



JOUR 9 : DON DE L'ESPRIT SAINT

Viens, Esprit Saint !

« L'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint. » Rm 5,5

BREF ENSEIGNEMENT

Au terme de cette neuvaine, nous recevons ce que nous avons demandé : non pas sept dons séparés, mais un seul Amour aux sept visages. L'Esprit Saint ne vient pas nous rendre parfaits, mais nous rendre vivants, capables d'aimer comme Dieu aime, de pardonner, de servir, de témoigner. C'est la Pentecôte de chaque baptisé.

COMPOSITION DES LIEUX

Imagine Marie au centre du Cénacle, entourée des disciples en prière. Dix jours d'attente dans la confiance. Puis le vent, le feu. La peur se transforme en mission. Reçois aujourd'hui ce même feu.

GRÂCE À DEMANDER

Viens, Esprit Saint. Renouvelle en moi le feu du baptême. Fais de moi un témoin vivant.

POINTS DE MÉDITATION

- Laquelle des grâces de cette neuvaine m'a le plus touché ? Comment vais-je la garder vivante dans mon quotidien ?
- L'Esprit est don pour la mission. À qui suis-je envoyé ? Qu'est-ce que je porte à donner ?

COLLOQUE

Esprit Saint, je te consacre ma vie. Prends mon intelligence, ma volonté, mon cœur, mes forces. Utilise-moi pour ta gloire et le bien de mes frères.

◆ PAROLE À MÉMORISER ◆

« Vous recevrez une puissance, celle du Saint-Esprit survenant sur vous, et vous serez mes témoins. » Ac 1,8