

# En ce temps favorable, je choisis le Seigneur!



## Lectures de la messe

### Première lecture

« **Vois ! Aujourd’hui je vous propose la bénédiction ou la malédiction » (Dt 30, 15-20)**

Lecture du livre du Deutéronome

Moïse disait au peuple :

« Vois ! Je mets aujourd’hui devant toi  
ou bien la vie et le bonheur,  
ou bien la mort et le malheur.

    Ce que je te commande aujourd’hui,  
    c'est d'aimer le Seigneur ton Dieu,  
    de marcher dans ses chemins,  
    de garder ses commandements, ses décrets et ses ordonnances.  
Alors, tu vivras et te multiplieras ;  
le Seigneur ton Dieu te bénira  
dans le pays dont tu vas prendre possession.

    Mais si tu détournes ton cœur,  
    si tu n'obéis pas,  
    si tu te laisses entraîner  
    à te prosterner devant d'autres dieux  
    et à les servir,

    je vous le déclare aujourd’hui :  
    certainement vous périrez,  
    vous ne vivrez pas de longs jours  
    sur la terre dont vous allez prendre possession  
    quand vous aurez passé le Jourdain.

    Je prends aujourd’hui à témoin contre vous  
    le ciel et la terre :

je mets devant toi la vie ou la mort,  
la bénédiction ou la malédiction.

Choisis donc la vie,  
pour que vous viviez, toi et ta descendance,

    en aimant le Seigneur ton Dieu,  
    en écoutant sa voix, en vous attachant à lui ;  
    c'est là que se trouve ta vie, une longue vie  
    sur la terre que le Seigneur a juré de donner  
    à tes pères, Abraham, Isaac et Jacob. »

- Parole du Seigneur.

## Psaume

**(1, 1-2, 3, 4.6)**

**R/ Heureux est l'homme  
qui met sa foi dans le Seigneur.** (Ps 39, 5a)

Heureux est l'homme  
qui n'entre pas au conseil des méchants,  
qui ne suit pas le chemin des pécheurs,  
ne siège pas avec ceux qui ricanent,  
mais se plaît dans la loi du Seigneur  
et murmure sa loi jour et nuit !

Il est comme un arbre  
planté près d'un ruisseau,  
qui donne du fruit en son temps,  
et jamais son feuillage ne meurt ;  
tout ce qu'il entreprend réussira.  
Tel n'est pas le sort des méchants.

Mais ils sont comme la paille  
balayée par le vent.  
Le Seigneur connaît le chemin des justes,  
mais le chemin des méchants se perdra.

## Évangile

**« Celui qui perdra sa vie à cause de moi la sauvera » (Lc 9, 22-25)**

**Tes paroles, Seigneur, sont esprit  
et elles sont vie.**

Convertissez-vous, dit le Seigneur,  
car le royaume des Cieux est tout proche.

**Tes paroles, Seigneur, sont esprit  
et elles sont vie.** (Mt 4, 17)

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là,  
Jésus disait à ses disciples :  
« Il faut que le Fils de l'homme souffre beaucoup,  
qu'il soit rejeté par les anciens, les grands prêtres et les scribes,  
qu'il soit tué,  
et que, le troisième jour, il ressuscite. »

Il leur disait à tous :  
« Celui qui veut marcher à ma suite,  
qu'il renonce à lui-même,  
qu'il prenne sa croix chaque jour  
et qu'il me suive.

Car celui qui veut sauver sa vie  
la perdra ;  
mais celui qui perdra sa vie à cause de moi  
la sauvera.  
Quel avantage un homme aura-t-il  
à gagner le monde entier,  
s'il se perd ou se ruine lui-même ? »

- Acclamons la Parole de Dieu:

## Méditation

Le Christ nous invite à faire notre choix de tout notre cœur et d'en recueillir les fruits. Nous sommes libres de choisir en connaissance de cause, mais une fois le choix fait, nous n'aurons pas d'autre choix que d'accueillir et de porter les conséquences. Nous pouvons choisir de perdre notre vie pour la gagner éternellement ou alors de garder notre vie pour la perdre éternellement. Le Carême est le temps favorable pour que chacun choisisse la vie et le bien en rejetant la mort et le mal.

Frères et Sœurs bien-aimés, nous sommes souvent tentés de ne prendre des engagements pour le Seigneur que si cela nous arrange. Lorsqu'il est question d'abandonner nos sécurités ou nos aises par amour pour le Seigneur, notre visage s'assombrit et nous nous détournons de lui. Ce temps favorable qu'est le Carême nous donne le courage d'oser faire un choix radical pour le Seigneur : renoncer à nos mauvaises habitudes, même les plus endurcies, qui nous destinent à mourir et choisir courageusement la fidélité au Seigneur qui nous garantit la vie et le bonheur pour toujours.

Il nous faut choisir clairement, ici et maintenant. Notre choix doit être sans ambiguïté. « *Choisis donc la vie, pour que vous viviez, toi et ta descendance, en aimant le Seigneur ton Dieu, en écoutant sa voix, en vous attachant à lui ; c'est là que se trouve la vie* ». En faisant ce choix radical pour le Seigneur, nous verrons les priviléges du monde nous échapper et nous pourrons aussi subir des persécutions. Mais nous devons ainsi porter notre croix pour suivre le Christ, perdre notre vie aux yeux du monde pour la gagner en Christ. De tout cœur, choisissons d'appartenir au Seigneur dans la vérité et dans l'amour.

## Prions

Dieu notre Père, tu nous donnes ce précieux temps pour nous dépouiller de nos mauvaises habitudes et rechercher ardemment la sainteté sans laquelle nous ne pouvons pas te plaire. Donne-nous assez de courage pour mépriser les priviléges du monde qui veulent perdre notre âme et de nous attacher à toi qui nous donne la vie sans fin. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.

## Intercession

Seigneur, nous te prions pour nos frères et sœurs qui exaltent les jouissances et les plaisirs du monde au détriment des valeurs morales et spirituelles. Daigne les entourer de ton amour afin qu'ils se rendent compte de la vanité de ces artifices et se tournent vers toi qui donnes la vie.

A ceux qui ont la foi et qui se confient en toi, accorde largement les dons de ton Esprit Saint, afin qu'ils soient capables s'arracher aux fausses promesses de ce monde pour s'attacher en tout temps à tes commandements. Que leur exemplarité puisse stimuler les hommes d'aujourd'hui à la vraie conversion.

## **Exercice spirituel**

Arrêtons-nous un instant pour méditer sur notre attitude au quotidien... Quelles sont les choses auxquelles nous attachons un grand prix au point d'imaginer que nous ne pouvons pas être heureux sans elles ? Notre souci est-il de plaire à Dieu ou d'émerveiller notre entourage ? Avons-nous le courage de nous déclarer chrétiens là où les gens dédaignent le Christ et son Église ? Portons-nous régulièrement les insignes de notre foi comme la Croix, les médaillons et les vêtements marqués de notre dévotion ? Sommes-nous prêts à abandonner certains priviléges, même importants, par amour pour le Seigneur ? Engageons-nous à rechercher en tout temps nom pas ce qui plait aux hommes, mais ce qui plait à Dieu en qui se trouve notre vrai bonheur.

Abbé Pacôme Lonmene Diocèse de Bafoussam