

# Le grand commandement c'est l'amour de Dieu et des Hommes!



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« Ossements desséchés, écoutez la parole du Seigneur : de vos tombeaux je vous ferai remonter, ô mon peuple » (Ez 37, 1-14)**

Lecture du livre du prophète Ézékiel

En ces jours-là,  
la main du Seigneur se posa sur moi,  
par son esprit il m'emporta  
et me déposa au milieu d'une vallée ;  
elle était pleine d'ossements.

Il me fit circuler parmi eux ;  
le sol de la vallée en était couvert,  
et ils étaient tout à fait desséchés.

Alors le Seigneur me dit :  
« Fils d'homme, ces ossements peuvent-ils revivre ? »  
Je lui répondis :  
« Seigneur Dieu, c'est toi qui le sais ! »

Il me dit alors :  
« Prophétise sur ces ossements. Tu leur diras :  
Ossements desséchés, écoutez la parole du Seigneur :

Ainsi parle le Seigneur Dieu à ces ossements :  
Je vais faire entrer en vous l'esprit,  
et vous vivrez.

Je vais mettre sur vous des nerfs,  
vous couvrir de chair,  
et vous revêtir de peau ;  
je vous donnerai l'esprit,  
et vous vivrez.

Alors vous saurez que Je suis le Seigneur. »

Je prophétisai, comme j'en avais reçu l'ordre.  
Pendant que je prophétisais, il y eut un bruit,  
puis une violente secousse,  
et les ossements se rapprochèrent les uns des autres.

Je vis qu'ils se couvraient de nerfs,

la chair repoussait,  
la peau les recouvrait,  
mais il n'y avait pas d'esprit en eux.

Le Seigneur me dit alors :  
« Adresse une prophétie à l'esprit,  
prophétise, fils d'homme.

Dis à l'esprit :

Ainsi parle le Seigneur Dieu :  
Viens des quatre vents, esprit !  
Souffle sur ces morts, et qu'ils vivent ! »

Je prophétisai, comme il m'en avait donné l'ordre,  
et l'esprit entra en eux ;  
ils revinrent à la vie,  
et ils se dressèrent sur leurs pieds :  
c'était une armée immense !

Puis le Seigneur me dit :  
« Fils d'homme, ces ossements,  
c'est toute la maison d'Israël.

Car ils disent :  
"Nos ossements sont desséchés,  
notre espérance est détruite,  
nous sommes perdus !"

C'est pourquoi, prophétise.  
Tu leur diras : Ainsi parle le Seigneur Dieu :  
Je vais ouvrir vos tombeaux  
et je vous en ferai remonter, ô mon peuple,  
et je vous ramènerai sur la terre d'Israël.

Vous saurez que Je suis le Seigneur,  
quand j'ouvrirai vos tombeaux  
et vous en ferai remonter, ô mon peuple !

Je mettrai en vous mon esprit,  
et vous vivrez ;  
je vous donnerai le repos sur votre terre.  
Alors vous saurez que Je suis le Seigneur :  
j'ai parlé et je le ferai  
- oracle du Seigneur. »

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(Ps 106 (107), 2-3, 4-5, 6-7, 8-9)**

**R/ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !**

**Éternel est son amour !**

**ou : Alléluia ! (Ps 106, 1)**

Ils le diront, les rachetés du Seigneur,  
qu'il racheta de la main de l'oppresseur,  
qu'il rassembla de tous les pays,  
du nord et du midi, du levant et du couchant.

Certains erraient dans le désert sur des chemins perdus,  
sans trouver de ville où s'établir :  
ils souffraient la faim et la soif,  
ils sentaient leur âme défaillir.

Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,  
et lui les a tirés de la détresse :  
il les conduit sur le bon chemin,  
les mène vers une ville où s'établir.

Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,  
de ses merveilles pour les hommes :  
car il étanche leur soif,  
il comble de bien les affamés !

## **Évangile**

**« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, et ton prochain comme toi-même »  
(Mt 22, 34-40)**

### **Alléluia. Alléluia.**

Fais-moi connaître ta route, mon Dieu ;  
dirige-moi par ta vérité.

**Alléluia.** (Ps 24, 4b.5a)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là,  
Les pharisiens,  
apprenant que Jésus avait fermé la bouche aux sadducéens,  
se réunirent,  
et l'un d'entre eux, un docteur de la Loi, posa une question à Jésus  
pour le mettre à l'épreuve :  
« Maître, dans la Loi,  
quel est le grand commandement ? »  
Jésus lui répondit :  
« *Tu aimeras le Seigneur ton Dieu  
de tout ton cœur,  
de toute ton âme et de tout ton esprit.*  
Voilà le grand, le premier commandement.  
Et le second lui est semblable :  
*Tu aimeras ton prochain comme toi-même.*  
De ces deux commandements dépend toute la Loi,  
ainsi que les Prophètes. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## **Méditation**

Bien-aimés de Dieu, rendons grâce au Seigneur pour l'immensité de son amour pour nous ses enfants. Dieu le premier nous a aimés et Il nous appelle tous à l'amour. C'est par amour qu'Il nous a

créés. Et comme par le péché originel nous avons mérité la condamnation, par amour il nous a envoyé son Fils Jésus Christ. Et Lui, par amour, mourût sur la croix pour nos péchés. Il n'y a pas de plus grand amour au monde que l'amour de Dieu pour les hommes. L'Amour de Dieu envers nous est vraiment inestimable et notre seule vocation est de donner une réponse à cet Amour. C'est bien pour cette raison que dans l'évangile de ce jour, le Christ résume toute la loi des prophètes au commandement de l'amour : l'amour de Dieu et du prochain.

Nous devons le savoir, notre vie toute entière et notre salut éternel dépend de notre volonté d'aimer Dieu et notre prochain. Nous sommes en effet, tous nés pour aimer : c'est le principe de la vie et sa seule finalité. Notre vie doit être guidée par ceux deux balises ; nos paroles et nos actes doivent manifester notre amour pour Dieu et pour nos frères et sœurs. Nous devons toujours tout faire pour tenir ensemble ces deux dimensions car l'amour de Dieu est indissociable de celui du prochain. Saint Jean nous le rappelle très clairement lorsqu'il affirme : « Si quelqu'un dit 'J'aime Dieu', et qu'il haïsse son frère, c'est un menteur. En effet celui qui n'aime pas son frère qu'il voit, celui-là ne peut pas aimer Dieu qu'il ne voit pas. Voici donc le commandement que nous tenons de Lui : que celui qui aime Dieu, aime aussi son frère » (1 Jean 4, 20-21) C'est seulement en aimant nos frères et sœurs qu'on peut être sûr qu'on aime Dieu.

L'amour de Dieu et l'amour du prochain sont donc indissociables. En somme, « la preuve par neuf » que nous aimons Dieu, c'est l'amour que nous portons à nos frères et sœurs. Ainsi, le premier commandement « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toutes tes forces » se manifeste dans l'observation du second « qui lui est semblable » : Tu aimeras ton prochain comme toi-même.

Dans cette recommandation du Christ, il y a un troisième aspect qui est souvent négligé : s'aimer soi-même. Ceci signifie être conscient de notre dignité, de notre grandeur d'enfant de Dieu ; et par conséquent ne pas souiller notre personne et notre vie en la compromettant dans des situations qui la dégradent et l'humilient telles que : le mensonge, l'égoïsme, la débauche, la haine, la jalousie et tout ce qui porte la trace du mal.

Je finirai par ces mots de Saint Augustin : « Aimes et fais ce que tu veux ». Quel que soit ce que nous avons faire, faisons-le par amour et pour l'amour de Dieu et du prochain. Car, c'est uniquement en mettant en pratique la loi de l'amour qu'on peut réellement vivre notre foi.

## **Prions**

Seigneur Dieu tout Puissant, Tu m'instruis aujourd'hui sur la nécessité de conformer ma vie au commandement de l'amour. Aide-moi à ressentir ton amour encore plus profondément ; afin que , conscient de cet amour, je ne puisse vivre que pour t'aimer à travers mes frères et sœurs.

## **Intercession**

Prions pour tout ceux et celles, qui exclut et rejetés par leur entourage ressentent le besoin d'être aimés, afin que l'amour de Dieu soit leur refuge et leur rempart.

Maman Marie, intercède pour nous.

## **Exercice spirituel**

Poser un acte de charité à l'endroit d'un nécessiteux par amour pour Dieu.

Abbé Martial SOH TAKAMTE

prêtre du diocèse de Bafoussam