

Quel est le secret du bonheur familial ?



Lectures de la messe

Première lecture

« **Le roi d'Israël, le Seigneur, est en toi** » (So 3, 14-18)

Lecture du livre du prophète Sophonie

Pousse des cris de joie, fille de Sion !
Éclate en ovations, Israël !
Réjouis-toi, de tout ton cœur bondis de joie,
fille de Jérusalem !

Le Seigneur a levé les sentences qui pesaient sur toi,
il a écarté tes ennemis.

Le roi d'Israël, le Seigneur, est en toi.
Tu n'as plus à craindre le malheur.

Ce jour-là, on dira à Jérusalem :
« Ne crains pas, Sion !
Ne laisse pas tes mains défaillir !

Le Seigneur ton Dieu est en toi,
c'est lui, le héros qui apporte le salut.
Il aura en toi sa joie et son allégresse,
il te renouvellera par son amour ;
il exultera pour toi et se réjouira,
comme aux jours de fête. »

J'ai écarté de toi le malheur,
pour que tu ne subisses plus l'humiliation.

- Parole du Seigneur.

OU BIEN

Première lecture

« **Partagez avec les fidèles qui sont dans le besoin, pratiquez l'hospitalité avec empressement** » (Rm 12, 9-16b)

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains

Frères,
que votre amour soit sans hypocrisie.

Fuyez le mal avec horreur,
attachez-vous au bien.

Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle,
rivalisez de respect les uns pour les autres.

Ne ralentissez pas votre élan,
restez dans la ferveur de l'Esprit,
servez le Seigneur,

ayez la joie de l'espérance,
tenez bon dans l'épreuve,
soyez assidus à la prière.

Partagez avec les fidèles qui sont dans le besoin,
pratiquez l'hospitalité avec empressement.

Bénissez ceux qui vous persécutent ;
souhaitez-leur du bien, et non pas du mal.

Soyez joyeux avec ceux qui sont dans la joie,
pleurez avec ceux qui pleurent.

Soyez bien d'accord les uns avec les autres ;
n'ayez pas le goût des grandeurs,
mais laissez-vous attirer par ce qui est humble.

- Parole du Seigneur.

Cantique

(Isaïe 12, 2, 3, 4abcd, 4e-5, 6)

**R/ Il est grand au milieu de toi,
le Dieu Saint d'Israël.** (cf. Is 12, 6b)

Voici le Dieu qui me sauve :
j'ai confiance, je n'ai plus de crainte.
Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

Exultant de joie,
vous puiserez les eaux
aux sources du salut.

Ce jour-là, vous direz :
« Rendez grâce au Seigneur,
proclamez son nom,
annoncez parmi les peuples ses hauts faits ! »

Redites-le : « Sublime est son nom ! »
Jouez pour le Seigneur,
il montre sa magnificence,
et toute la terre le sait.

Jubilez, criez de joie,
habitants de Sion,
car il est grand au milieu de toi,
le Saint d'Israël !

Évangile

« D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? » (Lc 1, 39-56)

Alléluia. Alléluia.

Heureuse es-tu, Vierge Marie,
toi qui as cru que s'accompliraient pour toi
les paroles du Seigneur.

Alléluia. (cf. Lc 1, 45)

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ces jours-là,
Marie se mit en route et se rendit avec empressement
vers la région montagneuse, dans une ville de Judée.

Elle entra dans la maison de Zacharie
et salua Élisabeth.

Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie,
l'enfant tressaillit en elle.

Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint,
et s'écria d'une voix forte :

« Tu es bénie entre toutes les femmes,
et le fruit de tes entrailles est béni.

D'où m'est-il donné
que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?

Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles,
l'enfant a tressailli d'allégresse en moi.

Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles
qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

Marie dit alors :
« Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
Sa miséricorde s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur,
il se souvient de son amour
de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais. »

Marie resta avec Élisabeth environ trois mois,
puis elle s'en retourna chez elle.

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Bien-aimés dans le Seigneur,

Que Dieu soit loué en tout temps et en tout lieu ! Aujourd'hui, l'Église est en fête : nous célébrons la Visitation de la Bienheureuse Vierge Marie. Cette fête, fixée au 31 mai, commémore la visite pleine d'amour que Marie rendit à sa cousine Élisabeth, peu après avoir accueilli en son sein le Verbe fait chair.

Célébrer la Visitation, c'est célébrer un moment de grâce et de bonheur familial. C'est faire mémoire de la fraternité authentique, de la joie du service, de l'humilité d'un cœur tourné vers l'autre. C'est aussi poser une question essentielle : **quel est le secret du bonheur familial ?**

Nous n'avons pas besoin de longues réflexions pour y répondre : **le secret du bonheur familial, c'est l'amour.** L'amour vrai, gratuit, désintéressé. Car **c'est l'amour qui fait la famille.** Sans amour, il n'y a pas de famille, seulement une cohabitation de personnes unies par le sang mais divisées par l'égoïsme.

L'amour familial se décline sous plusieurs formes : amour conjugal entre époux, amour filial entre parents et enfants, amour fraternel entre frères et sœurs. Mais **toutes ces formes d'amour ont un même fondement : la gratuité du don de soi.**

Une famille sans amour véritable devient une association d'individus centrés sur leurs intérêts personnels, où chacun attend de l'autre un retour équivalent à ce qu'il donne. C'est le règne du **principe de redevance**, un poison subtil qui tue la joie familiale. Et pourtant, **le vrai amour ne calcule pas, il ne tient pas de comptes : il se donne, tout simplement.**

Marie et Élisabeth, dans l'évangile de la Visitation, incarnent cette beauté d'un amour gratuit. Marie, enceinte de Jésus, entreprend un long voyage pour servir sa cousine âgée. Elle ne pense pas à elle-même. Elle ne vient pas pour être honorée, mais pour aider. Et Élisabeth, remplie de l'Esprit Saint, l'accueille avec reconnaissance, bénissant la foi et la maternité de Marie.

Cette scène est un miroir pour nos propres familles. Elle nous invite à nous interroger profondément :

Comment vivons-nous nos relations familiales ?

Sommes-nous dans une logique de don ou de calcul ?

Notre amour est-il un amour de redevance ou un amour gratuit ?

Prions

Dieu notre Père,

Toi qui as choisi la Vierge Marie pour porter ton Fils dans le monde,
et qui l'as remplie d'amour et de zèle pour servir sa cousine Élisabeth,
apprends-nous à aimer de manière désintéressée,
à servir dans la joie et l'humilité.

Fais de nos familles des écoles de l'amour véritable,
où chacun trouve sa joie dans le don de soi.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
lui qui vit et règne avec toi, dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu pour les siècles des siècles. Amen.

Intercession

Seigneur Jésus,
Toi qui as grandi dans une famille unie,
Toi qui as connu l'amour de Marie et la tendresse de Joseph,
viens guérir nos familles blessées.
Visite nos maisons comme Marie visita Élisabeth.
Délivre-nous de l'égoïsme, du silence froid, des conflits non résolus.
Inspire à chaque membre de nos familles le désir de servir, d'écouter, de pardonner.
Nous te confions spécialement les familles désunies, les parents en conflit, les enfants blessés.
Viens, Prince de la paix, restaurer l'amour dans nos foyers. Amen.

Exercice spirituel du jour

Aujourd'hui, choisis **une personne de ta famille** et fais-lui **un geste d'amour gratuit**, sans attendre de remerciement ni de retour :

- un service rendu avec discrétion,
- un mot gentil,
- un pardon offert,
- une prière dite en secret pour elle.

L'amour se prouve par les actes. Commence petit, mais commence aujourd'hui. Comme Marie, lève-toi et pars avec empressement vers l'autre.

André Kamta Sabang

Communauté des Disciples du Christ Vivant