

# **Se poser les bonnes questions et bien commencer le carême!**



## **Lectures de la messe**

### **Première lecture**

**« Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements » (Jl 2, 12-18)**

Lecture du livre du prophète Joël

Maintenant - oracle du Seigneur -  
revenez à moi de tout votre cœur,  
dans le jeûne, les larmes et le deuil !  
Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements,  
et revenez au Seigneur votre Dieu,  
car il est tendre et miséricordieux,  
lent à la colère et plein d'amour,  
renonçant au châtiment.  
Qui sait ? Il pourrait revenir,  
il pourrait renoncer au châtiment,  
et laisser derrière lui sa bénédiction :  
alors, vous pourrez présenter offrandes et libations  
au Seigneur votre Dieu.  
Sonnez du cor dans Sion :  
prescrivez un jeûne sacré, annoncez une fête solennelle,  
réunissez le peuple, tenez une assemblée sainte,  
rassemblez les anciens,  
réunissez petits enfants et nourrissons !  
Que le jeune époux sorte de sa maison,  
que la jeune mariée quitte sa chambre !  
Entre le portail et l'autel,  
les prêtres, serviteurs du Seigneur,  
iront pleurer et diront :  
« Pitié, Seigneur, pour ton peuple,  
n'expose pas ceux qui t'appartiennent  
à l'insulte et aux moqueries des païens !  
Faudra-t-il qu'on dise :  
“Où donc est leur Dieu ?” »  
  
Et le Seigneur s'est ému en faveur de son pays,

il a eu pitié de son peuple.

- Parole du Seigneur.

### Psaume

**(Ps 50, 3-4, 5-6ab, 12-13, 14.17)**

**R/ Pitié, Seigneur, car nous avons péché.** (cf. 50, 3)

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.  
Lave-moi tout entier de ma faute,  
purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché,  
ma faute est toujours devant moi.  
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.  
Ne me chasse pas loin de ta face,  
ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;  
que l'esprit généreux me soutienne.  
Seigneur, ouvre mes lèvres,  
et ma bouche annoncera ta louange.

### Deuxième lecture

**« Laissez-vous réconcilier avec Dieu. Voici maintenant le moment favorable » (2 Co 5, 20 - 6, 2)**

Lecture de la deuxième lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens

Frères,  
nous sommes les ambassadeurs du Christ,  
et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel :  
nous le demandons au nom du Christ,  
laissez-vous réconcilier avec Dieu.  
Celui qui n'a pas connu le péché,  
Dieu l'a pour nous identifié au péché,  
afin qu'en lui nous devenions justes de la justice même de Dieu.  
En tant que coopérateurs de Dieu,  
nous vous exhortons encore  
à ne pas laisser sans effet la grâce reçue de lui.  
Car il dit dans l'Écriture :  
*Au moment favorable je t'ai exaucé,  
au jour du salut je t'ai secouru.*  
Le voici maintenant le moment favorable,  
le voici maintenant le jour du salut.

- Parole du Seigneur.

## Évangile

« **Ton Père qui voit dans le secret te le rendra » (Mt 6,1-6.16-18)**

**Ta Parole, Seigneur, est vérité,  
et ta loi, délivrance.**

Aujourd’hui, ne fermez pas votre cœur,  
mais écoutez la voix du Seigneur.

**Ta Parole, Seigneur, est vérité,  
et ta loi, délivrance.** (cf. Ps 94, 8a.7d)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là,  
Jésus disait à ses disciples :  
« Ce que vous faites pour devenir des justes,  
évitez de l’accomplir devant les hommes  
pour vous faire remarquer.  
Sinon, il n’y a pas de récompense pour vous  
auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l’aumône,  
ne fais pas sonner la trompette devant toi,  
comme les hypocrites qui se donnent en spectacle  
dans les synagogues et dans les rues,  
pour obtenir la gloire qui vient des hommes.  
Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu fais l’aumône,  
que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite,  
afin que ton aumône reste dans le secret ;  
ton Père qui voit dans le secret  
te le rendra.

Et quand vous priez,  
ne soyez pas comme les hypocrites :  
ils aiment à se tenir debout  
dans les synagogues et aux carrefours  
pour bien se montrer aux hommes  
quand ils prient.  
Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu pries,  
retire-toi dans ta pièce la plus retirée,  
ferme la porte,  
et prie ton Père qui est présent dans le secret ;  
ton Père qui voit dans le secret  
te le rendra.

Et quand vous jeûnez,  
ne prenez pas un air abattu,  
comme les hypocrites :

ils prennent une mine défaite  
pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent.  
Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.  
Mais toi, quand tu jeûnes,  
parfume-toi la tête et lave-toi le visage ;  
ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes,  
mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ;  
ton Père qui voit au plus secret  
te le rendra. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Bien aimés dans le Seigneur, aujourd'hui nous commençons officiellement ce temps précieux de la vie chrétienne. Un temps que l'Église, que le Seigneur nous offre pour nous convertir, profondément, totalement. C'est un temps dans lequel nous devons entrer avec un cœur bien disposé pour en ressortir avec toutes les grâces que le Seigneur a prévues pour chacun d'entre nous.

En effet, pourquoi dois-je participer au carême? C'est une question qu'il faut se poser. Le carême c'est un temps dans l'église, favorable et idéal à la conversion. Pendant ce temps toute l'Église prie particulièrement et intensément pour la conversion, le ciel est ouvert et les grâces abondent car l'Église est concentrée sur un seul but. C'est un temps de pénitence, pour revenir en soi, se regarder dans le regard de Dieu et se convertir vraiment. Pendant le carême, les conditions sont idéales pour revenir à Dieu de tout son cœur.

Bien sûr tous les temps sont favorables, mais celui-ci davantage encore. C'est comme les saisons: le soleil est là en toutes saisons mais il ne brille pas avec la même intensité dans chaque saison, dans certaines il brille davantage et resplendit, dans d'autres on ne le voit même pas alors qu'il est toujours là. Pourquoi participer au carême? Parce que nous sommes chrétiens et nous voulons nous rapprocher de Dieu en communion avec l'Église et pourquoi ne pas profiter de ce temps favorable et propice et des grâces qui y sont contenues?

Comment maintenant bien commencer le carême? L'évangile d'aujourd'hui nous apporte la solution: l'aumône, la prière et le jeûne, mais pas n'importe comment. Les trois piliers du carême sont à vivre pendant ce temps, mais pas comme un démonstration, pas en apparence, mais comme une démarche de conversion.

- L'aumône pour apprendre à se détacher de ses biens matériels et même intellectuels au profit de l'autre, pour apprendre à aimer comme Dieu, se donner pour le bonheur de l'autre. Ça peut être matériel, mais ça peut aussi être du temps, de l'écoute, le pardon et la miséricorde.
- La prière pour retrouver Dieu qui est toujours là. Grandir dans l'intimité avec Lui en Lui donnant l'occasion de nous transformer et de nous donner de lui ressembler davantage. La prière pour puiser la force d'aimer et de se convertir.
- Le jeûne pour retrouver la liberté intérieur et me détacher de mes attachements désordonnés, de tout ce qui me vole ma liberté de me donner à Dieu entièrement: mon téléphone, les écrans, le bavardage, la nourriture, les addictions et bien d'autres.

Tous ces piliers sont vécus dans le désir sincère de retrouver Dieu, dans un cœur vrai, loin des apparences. Ne soyons pas de ceux qui vont entrer dans ce temps en l'ignorant, qui vont être

indifférents et continuer à vivre normalement au lieu de profiter de ce temps de grâce. Ne soyons pas non plus de ceux qui y entreront par tradition, sans y mettre le cœur, qui vont simplement répéter des activités, des rites mais sans vraiment avoir pour désir profond la conversion et le désir de rencontrer Dieu. Soyons plutôt de ceux qui prennent le sac et la cendre, qui se prosternent devant le Seigneur et disent: prend pitié de moi et change moi, donne moi la force de la conversion, de devenir libre, de devenir véritablement amour.

## **Prions**

Seigneur accorde nous la grâce d'être vrais pendant ce carême, que nous l'abordions avec le cœur et un désir sincère de repentance. Porte nous avec ta grâce afin que nous puissions le vivre jusqu'au bout dans le secret de ta présence et de ton action.

## **Intercession**

Seigneur nous te prions pour ceux qui entrent dans le carême dans l'indifférence, donne leur la grâce d'ouvrir leur cœur et de ne pas passer à côté de ce temps de repentance.

Maman Marie, mère de la conversion, prie pour nous.

## **Exercice spirituel**

Prions aujourd'hui pour l'Église entière afin que de nombreuses personnes se convertissent véritablement pendant ce temps de carême qui commence.

Flora Kamta, Communauté des Disciples du Christ Vivant